

# NIEUWS



*Vooruitblik ws vanuit Oisterwijk op 20 maart (bankje bij Beeldven)*



*Vooruitblik op de clubreis over een traject van de GR571 op 23 april*



*Rick Liesting: Nederlands kampioen snelwandelen indoor, 3 km*

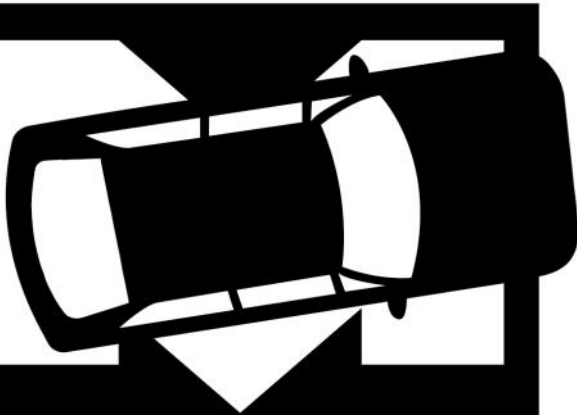


## **OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars**

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KWBN (Koninklijke  
Wandelsport Bond Nederland)  
Aangesloten bij:  
Atletiekunie

*In dit nummer o.a.  
een impressie van de  
Algemene Leden  
Vergadering  
op 27 februari jl.  
waarbij serieuze zaken  
en wat minder formele  
onderwerpen werden  
besproken.*





# M.V.D. HEIJDEN AUTOCENTRUM ZIJTAART

[WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL](http://WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL)

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34  
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374  
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U  
het beste mee UIT bent !*

van Hoof Reizen

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers  
Drukwerk**

Reibroekstraat 5  
5465 PN Zijtaart  
Telefoon (0413) 36 66 13  
[www.raaijmakersdrukwerk.nl](http://www.raaijmakersdrukwerk.nl)

VAKANTIECENTRUM  
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?  
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

**VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN**  
Zwartebergendreef 1  
5575 XP LUYKSGESTEL  
Tel. 0497-541373  
E-mail: [info@zwartebergen.nl](mailto:info@zwartebergen.nl)

**De Vresselse Hut**  
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)

# LANDSCHAP

reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

Kleine berg 3  
5611 JS Eindhoven  
[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)  
T 040 256 9653  
F 040 256 9654

## REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)  
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)  
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)  
Noud Wijn (fotografie)  
Otto Ahlers (archivering, techniek)  
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

## INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 20 maart 2016  
olatnieuws@olat.nl

## WEBSITE

Otto Ahlers (coördinatie) - o.ahlers@olat.nl  
website@olat.nl

## LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen  
Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven  
040-2903060 of leden@olat.nl

## VERZENDING

Mariet & Mart Douven

## DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



## IN DIT NUMMER

|   |       |
|---|-------|
| Vooruitblik clubreis Chevron-Quarreux <i>Ad Ketelaars</i>                       | 3     |
| Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; Dagwandeltochten           | 4-5   |
| Samenstelling bestuur en commissies OLAT  | 6     |
| OLAT Nieuws <i>Joop Wesseling</i> / Nieuws kort                                 | 7     |
| Onze jarigen / Ledenadministratie <i>Jet Dreesen</i>                            | 8     |
| Van de bestuursafgevaardigde  | 9     |
| Algemene Leden Vergadering 2016 - een impressie <i>Ad van Asten</i>             | 10-12 |
| Vooruitblik Winterserietocht Oisterwijk <i>Myriam van den Berg</i>              | 13-14 |
| Winterserietocht vanuit Borkel en Schaft <i>Ruud Horst</i>                      | 15    |
| OLAT-bruggenbouwers <i>Lies Wesseling</i> / Wandelgroep Oirschot info           | 16    |
| LPS: Stand clubkampioenschap & Agenda <i>Frank Marchand</i>                     | 17    |
| LPS: Speciale vermeldingen over het jaar 2015 <i>Frank Marchand</i>             | 18    |
| Nederlands kampioen snelwandelen indoor, 3 km <i>Rick Liesting</i>              | 19-20 |
| Prikbord / Bourgondisch wandelen <i>Inge Mol</i>                                | 21    |
| Onze eigen OLAT wandelpaden <i>Otto Ahlers</i>                                  | 22    |
| Geldermalsen, ter lering ende vermaeck <i>Lies Wesseling</i>                    | 23-24 |
| Gouden Kruisdragerstocht Nijmegen <i>Lies Wesseling</i>                         | 24-25 |
| Wandelen en sightseeing in Noorwegen (2) <i>Peter van de Ven</i>                | 26-27 |
| Via Lusitana, vanaf Oost-Algarve in Portugal (5) <i>Anneke en Herman Lieven</i> | 28-30 |

*De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.*

*Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)*



## VOORUITBLIK CLUBREIS Chevron-Quarreux

Op 23 april gaat onze wandeling door de valleien van de Lienne en de Amblève, bijgenaamd de valleien van de legendes. De naam van de oorspronkelijke GR578, die we eerder in 1998 liepen, is inmiddels gewijzigd in GR571. Het zijn geen vlakke kilometers! Er komt aardig wat stijg- en daalwerk bij kijken, maar de beloning is dan ook navenant.

De Lienne is een zijrivier van de Amblève die ontspringt op een hoogte van 540 meter nabij Lierneux. Ze kronkelt zich vrijwel pal noordwaarts een weg door de Ardennen om bij Targnon op een hoogte van 190 meter uit te monden in de Amblève. De vallei van de Amblève is vooral erg smal. Nabij Fond de Quarreux, ons eindpunt, is de vallei het smalst. De Amblève-vallei wordt gezien als één van de mooiste gebieden in de Hoge Ardennen.

We starten onze wandeling in de omgeving van Chevron op 350 meter hoogte, iets onder Remouchamps. Vervolgens dalen we af naar Bierlieux-Haut op 275 meter en vervolgen via Bierlieux-Bas een dalende weg tot Moulin de Rahier op 225 meter hoogte, waar vroeger een graanmolen stond. We steken de Lienne over. Nu komt er een fikse klim naar 340 meter tot Meuville, we dalen weer iets tot Hierfomont om vervolgens aan een steile afdaling te beginnen richting



de brug van Targnon die op 198 meter hoogte ligt, nabij de samenvloeiing van de Amblève en Lienne. We steken wederom de Lienne over en weldra begint het pad weer te klimmen. We volgen de flank van de vallei, doorkruisen enkele weiden, stappen van hekje naar hekje, klimmen over een houten afsluiting en passeren een hoeve in gedeeltelijk vakwerkbouw. In Chession zitten we weer op 322 meter hoogte en gaan dan steil afdalen naar 203 meter tot bij de oude Molen van Lorcé. Stappen verder langs het beekvalleetje van de Ruisseau du Pouhon en steken die uiteindelijk over. Via een stijgende bosweg steken we de Ruisseau de Fossé over en verder de Bermonru tot aan Lorcé. Dalen af richting kerk, passeren de dorpsbron en gaan weer stijgen tot aan Abres Bonaparte. We gaan weer afdalen langs het valleetje van de Ri de la Belle Fohalle, steken het beekje over en gaan uiteindelijk de flank van de Amblève-vallei volgen. We dalen via

een rotsachtig pad langs het domein van het kasteel van Quarreux. Het laatste stuk gaat langs de Amblève bij de Fonds de Quarreux waar flinke rotsblokken in de rivier liggen. Hier ligt ons eindpunt van een mooie maar pittige wandeling.

-Ad Ketelaars-  
(praktische informatie op blz. 5)



## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)  
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxel 0411-622188 (06-49408821)  
acvan boxel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)  
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

### AGENDA

| Datum    | Route                           | Startpunt   |
|----------|---------------------------------|---|
| 15 mrt   | De Hamert/<br>Maasduinen        | Cafe Het Centrum, 0478-502660<br>Catharinastraat 18, 5856 AT Wellerlooi             |
| 29 mrt   | Kampinatocht                    | 't Tweespan, 0411-672782<br>Kapelweg 28, 5281 LR Boxtel                             |
| 12 april | naar de Gijzen-<br>rooise Zegge | Hut van Mie Pils, 040-2212892<br>Leenderweg 1, 5583 TC Waalre                       |
| 26 april | Open Natuur<br>route            | Herberg de Brabantse Kluis,<br>0492-468110<br>Kloosterdreef 8, 5735 SJ Aarle-Rixtel |
| 10 mei   | Graafsche<br>Raam→              | Wegrestaurant De Elft, 0486-472206<br>Elftweg 1, 5363 SV Velp (gem. Grave)          |

1) geen cafépauze

2) cafépauze op startplaats



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

|                |  |
|----------------|--|
| Den Toel       | Pastoor Smitsstraat 4, Olland          |
| De Beckart     | Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel          |
| De Vriendschap | Pastoor Teurlingsstraat 30,<br>Boskant |

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

### AGENDA

| Datum    | Startpunt  |
|----------|--|
| 15 maart | De Vriendschap   |
| 22 maart | Oud Rooy   |
| 29 maart | Sonse Jachthaven, Kanaaldijk<br>Zuid 2, Son en Breugel |
| 5 april  | Den Toel   |
| 12 april | De Beckart   |
| 19 april | De Vriendschap   |
| 26 april | Oud Rooy   |
| 3 mei    | Den Toel   |

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454



## WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot heeft vanaf begin april 2015 elke woensdag om 19.00 uur gewandeld vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoordonk met prachtige tochten in de omgeving.

Vanaf zondag 4 oktober is gestart met een winterprogramma.



Voor meer informatie: zie pagina 16.





## CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

### PROGRAMMA 2016

|          |        |                     |          |
|----------|--------|---------------------|----------|
| 23 april | GR 578 | Chevron-Quarreux    | 15-24 km |
| 4 juni   | GR576  | Vieux Brase-Ocquier | 17-26 km |
| 24 sept. | GR573  | Heusy-Eupen         | 18-22 km |
| 22 okt.  | GR573  | Hockai-Theux        | 19-28 km |

|                       |              |                   |
|-----------------------|--------------|-------------------|
| <b>Inschrijfgeld:</b> | <b>Leden</b> | <b>Niet-leden</b> |
| dagtochten            | € 28,00      | € 32,00           |

### Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand, postcode en huisnummer.

Geld overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43.

### Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis La Croix of er nog plaats is.

### Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

### Opstapplaatsen:

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Sint-Oedenrode                | 07:00 uur |
| Eindhoven (NS/Fuutlaan)       | 07:35 uur |
| Leende (Jagershorst)          | 07:45 uur |
| Weert (NS station)            | 07:45 uur |
| Nederweert (AC-restaurant A2) | 08.00 uur |

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

**Info & inschrijven:** Isis La Croix 06-38255805  
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)  
clubreizen@olat.nl



## DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers.

Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

|                     |                    |                       |
|---------------------|--------------------|-----------------------|
| <b>Startbureau:</b> | geopend vanaf      | 07.15 uur (06.30 uur) |
|                     | inschrijving vanaf | 07.30 uur (06.45 uur) |
|                     | finish voor        | 17.00 uur (19.00 uur) |

|                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| <b>Afstanden:</b> | <b>Starttijden:</b>        |
| 50-60 km          | 07.00-07.30 uur (20 maart) |
| 40 km             | 08.00-09.00 uur            |
| 30 km             | 08.00-10.00 uur            |
| 10-15-20 km       | 08.00-12.30 uur            |

|                       |          |       |
|-----------------------|----------|-------|
| <b>Inschrijfgeld:</b> | 10 km    | €3,50 |
|                       | 15 km    | €4,00 |
|                       | 20 km    | €4,50 |
|                       | 30 km    | €5,00 |
|                       | 40 km    | €5,00 |
|                       | 50-60 km | €5,50 |

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

### Korting:

|            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| OLAT-leden | €2,50 op vertoon lidmaatschapskaart |
| Bondsleden | €1,00 op vertoon lidmaatschapskaart |

Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

**GPS-route:** beschikbaar op startbureau  
gps-wandelen@olat.nl

**Informatie:** Joop Wesseling 073-5033322  
dagtochten@olat.nl www.olat.nl

| AGENDA  |  |
|---|--|
| Datum   | Startpunt  |
| Zondag<br>20 maart 2016                                   | <b>5062 SH Oisterwijk</b><br>Brasserie Kleijn Speijck<br>Bosweg 140  |
| Zondag<br>17 april 2016<br>Voorjaarstocht                 | <b>5512 NW Vessem</b><br>Eurocamping Vessem<br>Zwembadweg 1  |
| Zondag<br>1 mei 2016<br>Natuurpoorttocht<br>5-10-15-20 km | <b>5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode)</b><br>Natuurpoort De Vresselse Hut<br>Vresselseweg 33<br>voor starttijden/inschrijfgeld:<br>zie www.olat.nl |



**Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen**

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)  
 Piet van der Ree (*notulist*),  
 Pierre Emans, Hans de Vries  
 lps@olat.nl

**Dagwandeltochten**

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)  
 Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

**Clubreizen**

Isis la Croix (*informatie*)  
 06-38255805  
 (bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)  
 clubreizen@olat.nl  
 Pierre Emans, Riet Emans  
 Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

**OLAT Wandeldagen**

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,  
 Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven  
 olat-wandeldagen@olat.nl  
 Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,  
 Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

**Wandelen op Dinsdag**

Mieke van Boxtel (*coördinator*), 0411-622188  
 Myriam vd Berg, 073-5325286  
 Pieter van Doorn, 0492-382210  
 Antoinet Gooren (*contactpersoon*)

**Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen**

Piet van Berkel, 0413-784742  
 Betsie van Mil, 0413-475454

**Wandelpaden**

Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
 Otto Ahlers (*Hertog Hendrikpad*)  
 Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
 Otto Ahlers (*algehele coördinatie*)

**Onderscheidingen**

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen  
 Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

**OVERIG**

**Boetiek wandelgidsen**

Janet van Gennip, 040-2415802,  
 boetiek@olat.nl

**Overnachting Vierdaagse Nijmegen**

overnachting4daagse@olat.nl

**Notuliste Bestuursvergadering**

Mariet Ahlers



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
 Dorpsveld 33  
 5258 MA Berlicum  
 073-5033322  
 voorzitter@olat.nl



**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
 Koninginnelaan 108  
 5491 JX Sint-Oedenrode  
 0413-475824  
 penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736  
 t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode  
 IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36  
 BIC: RABONL2U



**Secretaris**  
**Harrie Paulissen**  
 Spoorдонksesweg 35  
 5688 KB Oirschot  
 06-53749249  
 secretaris@olat.nl



**Bestuurslid**  
**Otto Ahlers**  
 Stillendijk 36  
 5657 AV Eindhoven  
 040-2419514  
 o.ahlers@olat.nl



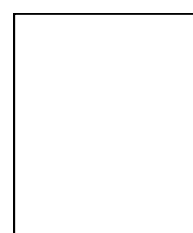
**Bestuurslid**  
**Ad Verbakel**  
 Past. Bogaertsstraat 12  
 5469 EZ Keldonk  
 0413-212161  
 a.verbakel@olat.nl



**Bestuurslid**  
**Ruud Horst**  
 Kraanven 57  
 5595 DA Leende  
 040-8480095



**Bestuurslid**  
**Frank Marchand**  
 Deursenstraat 7  
 5043 JP Tilburg  
 013-5702662  
 f.marchand@olat.nl



**Bestuurslid**  
**vacature**

**DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE**

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

**ERELEDEN**

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

**LEDEN VAN VERDIENSTE**

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



## Besturen

De nieuwste ontwikkelingen bij de Koninklijke Wandelbond Nederland zijn op 18 februari 2016 tijdens een vergadering van de Ledenraad bekendgemaakt.

In een speciale vergadering van de Ledenraad is er een nieuw bestuur gekozen. De bestuursleden zijn benoemd tot mei 2017 om alle veranderingsprocessen aan te sturen en te begeleiden.

Zoals u weet uit mijn eerder bericht is het bestuur op 14 november 2015 afgetreden omdat er in het eerste fusiejaar geen of zeer weinig vooruitgang geboekt was, dit terwijl de bond in een situatie verkeert waarin snel en effectief handelen noodzakelijk is. Immers, de bond wil toonaangevend zijn op het gebied van wandelen, maar loopt nu het risico dat zij op alle fronten voorbij gelopen wordt.

Ook zijn er belangrijke investeringen gepland die de aanwezigheid van een bestuur noodzakelijk maken.

Het nieuwe bestuur bestaat uit 5 mensen waarvan er 3 aangetrokken zijn uit de wereld van de niet-wandelaars. Zij zijn benoemd op basis van hun kundigheid en bestuurservaring in de maatschappij.

Twee bestuursleden (Jan Los en Barbera Schoemaker) zijn opnieuw gekozen om te zorgen dat niet alle (wandel)kennis van de bond verloren gaat.

Vanzelfsprekend volgen we de ontwikkelingen op de voet en zullen we u hiervan op de hoogte houden.

Inmiddels heeft de Algemene Ledenvergadering van onze eigen club ook al weer plaats gevonden en het is altijd weer een genoegen om deze vergadering te mogen leiden. OLAT is een vereniging die leeft en innoveert en het bovendien sportief en financieel goed doet. Ook het ledental neemt gestaag toe maar, zoals u dat ook van onze penningmeester Ad Ketelaars begrepen heeft, zullen wij als bestuur en commissies goed op de kosten blijven letten.

Ik sluit af met een goed gevoel over het reilen en zeilen binnen onze vereniging en met de wens dat u vooral blijft wandelen.

*-Joop Wesseling-  
(voorzitter)*



## NIEUWS KORT

### INSCHRIJVEN VIA WEBSITE OLAT

Op de website kan worden ingeschreven voor:

Overnachting Ganzenheugel:

[www.olat.nl/Nijmeegse.html](http://www.olat.nl/Nijmeegse.html)

OLAT Wandeldagen:

[www.olat.nl/OLATWandeldagen.html](http://www.olat.nl/OLATWandeldagen.html)

Nacht van OLAT:

[www.olat.nl/NachtvanOLAT.html](http://www.olat.nl/NachtvanOLAT.html)

### HET DRAGEN VAN DE OLAT-SHIRTS

De nieuwe OLAT-shirts zijn zgn. technische wandelshirts. Deze draag je of rechtstreeks op het lichaam of op thermo onderkleding (bekende merken zijn: Odlo en Craft). De thermo onderkleding zorgt er voor dat je het transpiratievocht goed kwijt raakt en het houdt de warmte vast. Hierdoor blijft je lichaam droog en op de juiste temperatuur. Bij een katoenen t-shirt is dat niet haalbaar, omdat het veel vocht opneemt. Dit komt omdat katoen een holle natuurvezel is, die veel vocht kan absorberen. Bij kunststofvezels is dat niet het geval: deze zijn niet hol en nemen daarom ook minder vocht op, het vochttransport is daarom ook beter. Bij erg koud weer kan je twee dunne thermoshirtjes over elkaar te dragen. Tussen de lagen vormt zich een warm luchtlaagje.

### WANDELSITES

De wandelsite van KWBN is [www.wandel.nl](http://www.wandel.nl). Hierop staat het Landelijk Wandelprogramma met eventueel de laatste wijzigingen.

Als alternatief voor de wandelsite van KWBN kun je ook veel informatie vinden op de website van [www.wandelkalender.nl](http://www.wandelkalender.nl).

Het is een gebruiksvriendelijke site. Kijk er maar eens naar.



# ONZE JARIGEN / LEDENADMINISTRATIE

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

|              |                             |                          |
|--------------|-----------------------------|--------------------------|
| <b>MAART</b> |                             |                          |
| 17-3         | Sjef Weijters               | Udenhout                 |
| 17-3         | Henny Rutten-Aarts          | Sint Oedenrode           |
| 17-3         | Mari Platenburg             | Bakel                    |
| 17-3         | Ted Liebrechts              | Eindhoven                |
| 18-3         | Ruud van Aarle              | Sint Oedenrode           |
| 18-3         | Riky Dekker                 | Sint-Oedenrode           |
| 18-3         | Martin Swarts               | Veldhoven                |
| 18-3         | Ad van der Heijden          | Sint-Oedenrode           |
| 19-3         | Alex de Lang                | Sint-Michielsgestel      |
| 19-3         | Liesbeth Spruijt-Heijneman  | Helmond                  |
| 20-3         | Mariet Vogelsangs           | Deurne                   |
| 20-3         | Ton van den Hurk            | Sint-Oedenrode           |
| 20-3         | Wilko van Nieuwenhuyzen     | Oud Gastel               |
| 20-3         | Willemien Hietland          | Aalten                   |
| 20-3         | Jan Dinnissen               | Wijchen                  |
| 21-3         | Henk Goorman                | Reusel                   |
| 21-3         | Herman Slegt                | Oost West En Middelbeers |
| 23-3         | Jeannette Groenendaal       | Oss                      |
| 23-3         | Hanny Theunissen-Venner     | Eindhoven                |
| 24-3         | Sjoerd Homminga             | Vlijmen                  |
| 24-3         | Karin Moeskops              | Sint Oedenrode           |
| 24-3         | Kees van Dijk               | Waalre                   |
| 24-3         | Yvonne Nederveen            | Sint-Oedenrode           |
| 24-3         | Joke Tindemans              | Heeze                    |
| 25-3         | Marianne Timmermans         | Sint-Oedenrode           |
| 25-3         | Erik Dikken                 | Nijmegen                 |
| 25-3         | Jan Delisse                 | Erp                      |
| 26-3         | Jo Valks                    | Boxtel                   |
| 26-3         | Jo Willems                  | Gerwen                   |
| 27-3         | Elly Franken                | Heeze                    |
| 28-3         | Tom van Hulsel              | Lommel                   |
| 28-3         | Ton Seetsen                 | Rosmalen                 |
| 28-3         | Paul Coolen                 | Nuenen                   |
| 28-3         | Herman van Buggenum         | Echt                     |
| 29-3         | Gerard Dortmans             | Veghel                   |
| 30-3         | Gonnie Aarts-Claasen        | 's-Hertogenbosch         |
| 30-3         | Peter Schennink             | Wintelre                 |
| 31-3         | Hans Schrijvers             | Hilversum                |
| 31-3         | Piet Heidema                | Breugel                  |
| 31-3         | Toos van den Boom-Walravens | Helmond                  |
| <b>APRIL</b> |                             |                          |
| 1-4          | Jan van de Boogaard         | Veghel                   |
| 2-4          | Tony van Duijn              | Swifterbant              |
| 3-4          | Vincent van Boerdonk        | Keldonk                  |
| 3-4          | Marian van den Boomen       | Someren                  |
| 4-4          | Ruud de Rijke               | Cuijk                    |
| 5-4          | Alex Maas                   | Someren                  |
| 6-4          | Peter van der Wel           | 's-Hertogenbosch         |
| 6-4          | Harry Prins                 | Vaassen                  |
| 6-4          | Lambèrt Snieders            | Eersel                   |
| 7-4          | Reina Schilt                | Vught                    |
| 8-4          | Hans Pranger                | Handel                   |
| 8-4          | Willemien van de Ven-Klomp  | Sint-Oedenrode           |
| 9-4          | Maria Foolen                | Sint-Oedenrode           |
| 10-4         | Maria Alders                | Maarheeze                |
| 10-4         | Ans Ars-Janssen             | Eindhoven                |
| 10-4         | Claude Herman               | Vielsalm                 |
| 10-4         | Ernst Voss                  | Tilburg                  |
| 10-4         | Jozofien van Schijndel      | Boxtel                   |
| 11-4         | Saskia van Veen             | Eindhoven                |
| 11-4         | Corrie v/d Zwaluw           | Best                     |
| 11-4         | Toos Habraken-van Eck       | Sint Oedenrode           |
| 11-4         | Piet van der Voort          | Uden                     |
| 12-4         | Lia Hulsmann                | Son                      |
| 12-4         | Net Janssen                 | Meijel                   |
| 12-4         | Jet Kwinten                 | Wintelre                 |
| 12-4         | Leo Verwegen                | Veghel                   |
| 12-4         | Henny van Schijndel         | Sint-Oedenrode           |
| 13-4         | Rina Prins-Bourgonje        | Vaassen                  |
| 13-4         | Ans Verhagen-van de Wijgert | Erp                      |
| 13-4         | Adrie Toonen                | Wijchen                  |
| 13-4         | Corrie Tiersma              | Eindhoven                |
| 14-4         | Hans Koopman                | Breugel                  |
| 14-4         | Jan Stevens                 | Gassel                   |

## Jet Dreesen

Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven  
040-2903060  
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

## AANMELDINGEN

*Dhr. Peter van Asseldonk, Zijtaart  
Mevr. Hanny Theunissen-Venner,  
Eindhoven*

*Dhr. Ton Krijnen, Eindhoven*

## OVERLEDEN

*Dhr. Paul Frenken, Heeze*

|      |                   |           |
|------|-------------------|-----------|
| 14-4 | Riet van den Aker | Esch      |
| 14-4 | Erik Kroon        | Den Haag  |
| 15-4 | Henk Peters       | De Lutte  |
| 15-4 | Lida de Boer      | Maarssen  |
| 15-4 | Paul Linsen       | Eindhoven |
| 15-4 | Louis Beckx       | Diest     |

*De lente komt er aan!*







## NIEUW OLAT BESTUURSLID

Op de afgelopen algemene ledenvergadering is Ruud Horst uit Leende gekozen tot nieuw bestuurslid van OLAT. Het bestuur is blij dat zij op de valreep toch versterking heeft gekregen om de vele taken mede in goede banen te kunnen leiden. Het bestuur wenst Ruud daarbij veel wijsheid en succes toe.

## OLAT-SHIRTS EN -CAPS

Na vele jaren weg te zijn geweest, komt OLAT opnieuw met OLAT-shirts op de markt. Met daarbij ook OLAT-caps. We hebben een leverancier gevonden die deze voor ons gaat bedrukken met het bekende OLAT-embleem.

De shirts zijn van 100% polyester interlock (155 g/m<sup>2</sup>), sneldrogende stof, kraag in rib. Knooplijst met 3 knopen, nektape en zijsplitjes in contrastkleur. Contrastkleurige bies op de schouders. Afwerking met dubbele stiksels aan de mouwuiteinden en onderaan.

De caps zijn van 100% polyester piqué. Luchtgaatjes. Rand van de klep in contrastkleur. Afgezet met een band van badstof aan de binnenkant voor een optimaal comfort. Verstelbare sluiting van klittenband.

Op de jaarvergadering zijn de modellen gepresenteerd en de shirts zijn verkrijgbaar in diverse maten en kleuren. Er is zowel een dames- als een herenmodel. Ook de caps zijn verkrijgbaar in diverse kleuren. De shirts kosten €22,- en de caps €12,-. Dit exclusief verzendkosten.

De shirts en caps zijn te zien tijdens onze dagtochten en kunnen ter plaatse worden besteld/betaald. Ze kunnen dan bij de volgende dagtocht worden opgehaald. Opsturen gaat €7,25 extra kosten. Bestellen via onze website is ook mogelijk.

## STARTPLAATSEN IN 2017

Voor 2017 zijn de dagtochten gepland vanuit de volgende plaatsen: Oirschot, Zeeland, Riethoven, Milheeze, Helena-veen, Sint-Oedenrode en Heeze.

De dagtocht vanuit Sint-Oedenrode wordt onze jubileumtocht i.v.m. het 50-jarig bestaan van OLAT.

## WIJZIGING INSCHRIJFSYSTEEM TIJDENS DAGTOCHTEN

Degenen die in Eindhoven en/of Borkel en Schaft zijn gestart op onze winterserietochten hebben al gemerkt dat OLAT een wijziging heeft aangebracht bij het inschrijven. Voortaan moet eerst een inschrijfkaart worden ingevuld en daarna kan aan de inschrijftafel een startkaart worden gekocht. Let daarbij op bij welke tafel men zich moet melden (OLAT-leden bij de OLAT-tafel). Deze wijziging is ingevoerd om een betere controle te krijgen op het aantal deelnemers, de afstanden en de lid-categorieën. Ook vergissingen aan de inschrijftafel zullen minder plaatsvinden.

## OLAT JUBILEUMDAG

Op zondag 17 september 2017 zal OLAT haar 50-jarig jubileum gaan vieren. Reserveer deze datum alvast in de agenda. Dit wordt een dag waarop alle OLAT-leden zullen worden uitgenodigd. Nadere bijzonderheden volgen later.

## BIJEENKOMST NIEUWE LEDEN

Op zondag 13 maart a.s. vindt de 2e kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden plaats. Zij krijgen daarvoor persoonlijk een uitnodiging.

## E-CAPTAIN

De ledenadministratie en de boekhouding zijn inmiddels al overgezet naar het nieuwe automatiseringssysteem voor OLAT (e-captain). De komende maanden gaan we dit systeem langzaam uitbouwen.

## WINTERSERIE BORKEL EN SCHAFT

In Borkel en Schaft mochten we 620 wandelaars verwelkomen. Deze genoten van een prachtige tocht en het bleef, ondanks de sombere weersvoorspellingen, de hele dag droog.

## OVERLEDEN

Eerst nu bereikte ons het bericht dat OLAT-lid **Paul Franken** uit Heeze op 27 oktober jl. is overleden.

Paul bereikte de leeftijd van 87 jaar en was sinds begin 1998 lid van OLAT. Paul was in het verleden o.a. een regelmatige deelnemer aan onze clubreizen.

Wij condoleren zijn vrouw Elly en verdere familie met dit verlies.

## ALGEMENE LEDEN VERGADERING

Dankzij Ad van Asten, die ons binnen een dag voorzag van een informeel verslag, vindt u op blz. 10-12 een impressie van de op 27 februari gehouden Algemene Leden Vergadering. Ook bezorgde Noud Wijn ons op zeer korte termijn zijn fotoreportage. Helaas is in dit nummer te weinig ruimte voor meer foto's van deze dag. Meer afbeeldingen van o.a. jubilarissen, kampioenen en onderscheiden medewerkers zullen wij plaatsen in het april-nummer.

*-de Redactie-*



## ALGEMENE LEDEN VERGADERING - een impressie



**Bij deze bieden wij de lezers van OLAT-Nieuws een eerste impressie van de ALV, die plaatsvond op 27 februari 2016. Voor het eerst vond onze ALV plaats in de Vresselse Hut, onze wandellocatie bij uitstek.**

Met ons vorige clubblad kregen wij al de stukken voor deze vergadering toegestuurd. Het bleek een duidelijk overzicht te zijn van het reilen en zeilen van onze vereniging in het afgelopen jaar.

### **EERSTE DEEL VAN DE VERGADERING**

Onze voorzitter opent de vergadering met een hartelijk welkom aan de leden, in het bijzonder de leden die in voorgaande jaren vanwege speciale verdiensten door de vereniging in het zonnetje zijn gezet.

Ons ontvielen in het afgelopen jaar enkele leden en Joop vraagt ons hen te gedenken door een minuut stilte in acht te nemen. Wij noemen hun naam ter herinnering aan de jaren dat zij met ons samen waren: Cor van Aarle, Wil Jacobs-Efting, Theo Lormans, Hans Janssen, Jacques van Griethuyzen, Joop Jung, Harrie de Bont, Bert de Boer, Jac Duizer en Paul Franken.

Joop haalt dan enkele hoogtepunten aan uit het afgelopen jaar. Wij kunnen extra trots zijn op onze vereniging door o.a. de spectaculaire toename van ons ledental met netto 47 personen tot 861 leden per 31 december 2015. Speciaal het laatste halfjaar nam het ledental flink toe. Onze tochten werden goed bezocht en Joop noemt wat deelname-

cijfers. Ook de deelname aan de OLAT Wandeldagen zit duidelijk in de lift, ondanks de concurrentie die we kregen vanwege de Vierdaagse in Vilt.

Verder heeft de vereniging nu de beschikking over een automatiseringssysteem waarmee in eerste instantie onze ledenadministratie en boekhouding het meest zijn gebaat. Joop noemt nog een paar topmomenten uit het voorbije jaar. Allemaal punten waarom we trots mogen zijn op onze vereniging. Hij vraagt verder de agenda aan te passen door de bestuursverkiezing op verzoek van de bestuurskandidaat voor de pauze te houden. De vergadering stemt daar mee in. De opkomst voor deze ALV is met 128 leden eveneens een hoogtepunt.

De secretaris meldt daarna voor de goede orde de binnengekomen afmeldingen voor deze vergadering.

Vervolgens meldt de secretaris blij te zijn dat er zich alsnog een kandidaat heeft gemeld voor het bestuur. Het is Ruud Horst, wiens naam al bekend is binnen OLAT door zijn regelmatige wandelblogs over OLAT-winterserietochten in ons clubblad.

Voor een inleidende beschouwing over onze financiën krijgt onze penningmeester Ad Ketelaars het woord. Ad benoemt de hoogstandjes in het financiële overzicht dat we voor de vergadering kregen aangereikt. Door afgelopen zomer de uitdaging aan te gaan om de huisvesting van de Vierdaagsewandelaars in eigen beheer uit te voeren,

heeft de financiële situatie van OLAT in het voorbije boekjaar een geweldige boost gekregen en hebben we nu een flinke steun in de rug voor de toekomst. Ad benadrukt tot besluit dat we vooral moeten blijven waken voor een gezond evenwicht binnen onze boekhouding.

Vervolgens worden de bijlagen bij de agenda voor deze vergadering aan de orde gesteld.

Op de eerste plaats de notulen van de vorige jaarvergadering, die plaatsvond op 28 februari 2015. Hierop komen geen op- of aanmerkingen, zodat deze met dank aan de notulisten worden goedgekeurd.

De jaarverslagen van de secretaris en de verschillende commissies zijn ons eveneens overzichtelijk aangeboden, zodat wij vooraf een duidelijk beeld kregen van de activiteiten van onze vereniging die in het afgelopen jaar de revue passeerden. Waar nodig kregen we nog enige toelichting door betrokken 'officials' van de diverse OLAT-commissies.

Ter afsluiting bedankt onze voorzitter alle medewerkers voor hun inzet.

Voor aanvang van de vergadering hebben wij van onze penningmeester Ad Ketelaars ook de financiële jaarstukken aangeboden gekregen.

In zijn eerdere toelichting heeft Ad ons al het nodige inzicht gegeven in het financiële plaatje en met de cijfers nog eens duidelijk op een rij wordt voor ons niets in het ongewisse gelaten. Tot slot is een hartverwarmend applaus van de

vergadering voor onze penningmeester een duidelijk dankjewel voor zijn inzet. Ook de Kascontrolecommissie is vol lof over de manier waarop de penningmeester de financiële transacties in 2015 in de boeken heeft verantwoord. Deze commissie - bestaande uit Frans Peters, Job van Mil en Harry Verschueren - geeft de vergadering dan ook het advies de penningmeester en overige bestuursleden te dechargeren voor hun financiële verantwoordelijkheid over 2015. Aldus gebeurt, met een daverend applaus.

Bij de jaarcijfers over 2015 krijgen wij ook de begroting voor 2016 aangereikt. Ad Ketelaars neemt met ons de cijfers voor 2016 door. Deze zijn aan de hand van de realisatie voor 2015 daar waar nodig voor het boekjaar 2016 aangepast. Ook stelt Ad voor om uit het boekresultaat over 2015 €7.000,- te reserveren voor ons komende jubileum. De begroting voor 2016 wordt aldus goedgekeurd. Als conclusie kan worden gesteld dat wij met een evenwichtige begroting aan een nieuw verenigingsjaar kunnen beginnen.

### **Bestuursverkiezing**

Antoinet Gooren is aftredend en niet herkiesbaar. Voorzitter Joop bedankt Antoinet voor haar inzet gedurende twee bestuursperioden, waarvan zij het merendeel heeft ingevuld als tweede secretaris. Ook was Antoinet altijd bereid haar bijdrage te leveren bij diverse evenementen. Daarvoor blijft zij ook in de toekomst beschikbaar. Joop reikt haar uit dank een bos bloemen aan. Harrie Paulissen en Ad Verbakel treden af, maar zijn direct herkiesbaar en aldus wordt besloten.

Ruud Horst is voor de vergadering protocollair als kandidaat aangemeld en hij wordt ook zonder schriftelijke stemming in het bestuur benoemd.

Nu alle zakelijke belangen zover zijn afgewikkeld, stelt onze voorzitter voor om een pauze in lassen en daarna met de meer luchtige zaken verder te gaan.

### **TWEDE DEEL VAN DE VERGADERING**

De vergadering wordt heropend en onze voorzitter kondigt de huldiging aan van onze jubilarissen die vandaag een feestelijke dag beleven vanwege hun langdurend lidmaatschap van OLAT.

Joop begint met een 9-tal leden naar voren te roepen die vandaag hun zilveren lidmaatschap vieren. Het zijn: Caroline Dinnissen-Vernie, Frances Ruppe van der Voort, Ted Liebrechts, Toos der Kinderen-Manders, Sonja Schokker, Wil Rovers-Heijms, Theo Beelen, Gerrie Makkink en Iet Smits-Engelen. Deze jubilarissen ontvangen een zilveren OLAT-herinneringsmedaille.

Vanwege hun 40-jarig lidmaatschap zijn Ben van de Velden en Constant Dedel uitgenodigd om op deze vergadering aanwezig te zijn. In het clubblad van februari lazen wij al een imponerend relaas over het actieve wandellevens van Constant. Ook over Ben van de Velden is in de achter ons liggende jaren ruimschoots verhaal gedaan, zodat ook hij geen onbekende binnen de vereniging is gebleven. Joop speldt bij Constant de bij zijn jubileum behorende verenigingsmedaille op. Ben laat zich verontschuldigen voor zijn afwezigheid vanwege vakantie.

Hiermee is ook deze huldigingsceremonie ten einde.

### **Kampioenen**

Een ander hoogtepunt tijdens onze jaarvergadering is de huldiging van de clubkampioenen. Frank Marchand van de LPS-commissie wordt uitgenodigd om deze plechtigheid met de nodige handelingen te omlijsten. Deze rol is Frank op het lijf geschreven en ook dit jaar verweeft hij weer verschillende kwinkslagen en nieuwtjes uit het pres-tatiewereldje in zijn toespraak voor zijn aandachtig gehoor. Maar het gaat om het uitreiken van de prijzen voor de clubkampioenen. En dat zijn:

Bij de mannen **Hans Pranger**, **Arie Kandelars** en **Roel van der Wijst**, respectievelijk eerste, tweede en derde. Het kampioenschap bij de dames kwam op

naam van **Hanny Klumpkens**, gevolgd door **Anita Pepers**, met **Marleen Ramakers** op de derde plaats.

Het overall clubkampioenschap werd voor de tweede keer binnengehaald door **Hanny Klumpkens**.

Samen met de bekercups is er voor de winnaars een hartelijk applaus en voor Hanny natuurlijk de kampioenswisselbeker.

### **Lintjesregen**

Vervolgens kondigt onze voorzitter de jaarlijkse huldiging van onze vrijwilligers aan, een gebruikelijke ceremonie waarvoor de kandidaten zijn beoordeeld door een commissie op voordracht van het bestuur of anderszins. Ook dit jaar heeft de commissie weer eensgezind een besluit kunnen nemen over de kandidaten.

Piet Knoester wordt - als voorzitter van de commissie Onderscheidingen - uitgenodigd om de namen bekend te maken van onze vrijwilligers die dit jaar de eer te beurt valt om de Speld van Verdienste in ontvangst te mogen nemen. Bij deze Speld hoort uiteraard ook een oorkonde met de motivatie waarop de toewijzing is gebaseerd. Piet doet deze uitreiking op zijn eigen onvolprezen manier, met voor iedereen een persoonlijk woord, als waardering voor hun inzet en betrokkenheid. Hij nodigt hen in willekeurige volgorde uit naar voren te komen. Het zijn:

**Noud Wijn**: Noud is vanaf begin 2004 actief bij onze wandelvereniging betrokken als wandelaar en als fotograaf. Noud ontpopte zich al vlug als fotograaf tijdens wandeltochten en omdat een foto vaak meer zegt over een tocht dan duizend woorden, besloot het bestuur Noud destijds te vragen als hof-fotograaf. Vanaf die tijd is de redactie ook in de gelegenheid foto's op te nemen in ons clubblad en kunnen we via onze website beelden van onze prachtige wandeltochten aan het grote publiek tonen. Er is zelfs voortvarend begonnen met het aanleggen van een fotoarchief van OLAT-activiteiten. De keuze die destijds op Noud Wijn viel, is een gou-



den greep gebleken. Voldoende reden voor de commissie om hem te belonen met de Speld van Verdienste.

#### **Gea Plasman, Els Lambregts en Cees**

**Lambregts:** Gea, Els en Cees zijn beloond met de Speld van Verdienste op grond van hun inzet gedurende de 25 jaar dat het Wandeltrainingsweekend van OLAT nu heeft gefunctioneerd. Met name Gea en Els hebben zich speciaal ingezet voor de inkoop en de bereiding van de maaltijden tijdens het jaarlijkse evenement. Met overtuiging is te stellen dat de dames Gea en Els, natuurlijk met hulp van anderen, van dit OLAT-trainingsweekend een groot succes wisten te maken. Dit gebeurde in de geest van Jos Koolen†, die hen hierbij zeker heeft gestimuleerd. Tezamen met deze dames heeft ook Cees zich gedurende dezelfde periode voor 100% ingezet bij de fysieke trainingen van de deelnemers. Henk Plasman neemt de decoraties namens Gea, Els en Cees in ontvangst.

**Riet Emans:** Niet lang na haar toetreding in 1998 tot de OLAT-familie kwam Riet Emans in beeld bij bestuur en LPS-commissie. Het was in de tijd dat wij met onze LPS-activiteiten naar Weert verhuisden. Riet toonde zich al vlug een vrijwilligster bij uitstek, die ons ter plaatse wilde ondersteunen. Nadat zij in eerste instantie zelf de smaak van het evenement te pakken had gekregen door er aan mee te doen, begreep zij al vlug wat men hard nodig had om gedurende 24 uur aaneengesloten in touw te zijn. Sinds die tijd is Riet niet meer weg te denken uit ons vrijwilligerscorps. Het bleef niet alleen bij Weert, maar Riet bleek een blijver voor zowel onze nachtelijke activiteiten in Geldrop alsook nu weer tijdens de Nacht van OLAT vanuit Nijnsel. Dat Riet zich met veel plezier inzet voor de OLAT-gemeenschap bewees zij nog eens door vorig jaar toe te treden tot de commissie die het mogelijk maakt dat onze avontuurlijke wandelaars jaarlijks enkele clubreizen naar de Ardennen of Eifel kunnen maken. De commissie Onder-

scheidingen oordeelde dat Riet met glans is geslaagd voor haar rol als vrijwilligster en daarom in de toekomst de Speld van Verdienste mag dragen.

**Job van Mil:** Job is door het bestuur en de Commissie A4D voorgedragen vanwege zijn langdurige inzet bij de organisatie van de A4D in Rooi. In het bijzonder is Job de drijvende kracht achter de totale organisatie, vanaf het uitstippen van de routes tot en met het opmaken van de wandelrouteboekjes zelf. Job is bekend met de moderne communicatiesystemen waardoor het werken met deze middelen in teamverband bij de Avond4daagse niet meer weg te denken is uit de organisatie. Job is plichtsgetrouw en dat verwacht hij ook van zijn team dat hij coördineert. Daarnaast staat hij zijn mensen behulpzaam terzijde bij het oplossen van eventuele knelpunten. Ook maakt Job bindende afspraken met diensten en overheden die nodig zijn om het vierdaagse wandelfeest voor de Rooise gemeenschap vlekkeloos te laten verlopen. De commissie kent hem de Speld van Verdienste toe.

Hiermee zit de taak van Piet Knoester erop en bedankt Joop Wesseling hem voor zijn wederom zeer gewaarde bijdrage.

Vervolgens roept onze voorzitter Lineke den Boer naar voren. Met instemming van de commissie Onderscheidingen, de Redactie en het Bestuur en Leden van OLAT gaat de Algemene Ledenvergadering van OLAT akkoord met de benoeming tot **Lid van Verdienste** van **Lineke den Boer**.

Haar benoeming berust op haar bijzondere verdienste voor OLAT en haar niet aflatende inzet ter realisatie van ons maandelijks clubblad. Lineke nam eind 2010 de taak op zich om ons clubblad vorm te geven en redactioneel verantwoord te presenteren. Samen met haar team zet zij zich hiervoor onvoorwaardelijk in. Toen na een korte periode een fysieke tegenslag haar trof, ging Lineke vol levensvreugde verder met haar taak

die zij ten faveure van de wandelclub op zich had genomen. Chapeau! Daarna volgde nog een intensieve periode waarin het clubblad steeds meer uitstraling krijgt vanwege het enthousiasme waarmee het telkens wordt gemaakt. Daarnaast is Lineke intensief betrokken bij de opmaak van ons Jaarprogramma en de opmaak voor de presentatie van de jaarstukken van de Algemene Leden Vergadering. Lineke toont zich een perfectioniste; door haar inzet krijgt onze club de kans om maandelijks een clubblad met grote uitstraling te presenteren. Met trots benoemt wandelsportvereniging OLAT Lineke den Boer daarom tot Lid van Verdienste. Joop overhandigt Lineke de oorkonde en fêteert haar met bloemen.

#### **Vaststelling contributie 2017**

De penningmeester stelt voor de contributie voor 2017 niet te verhogen. Alleen de verhoging voor de bondscontributie wordt doorberekend aan onze leden.

#### **Benoeming Kascontrolecommissie**

Frans Peters treedt af en Anja van Kempen wordt in zijn plaats benoemd.

#### **50-jarig jubileum**

De voorbereiding van ons 50-jarig jubileum in 2017 wordt door Harry Paulissen in onderdelen voor het voetlicht gebracht:

- jubileumboek
- sportieve kledinglijn
- ledendag op 17 september 2017
- jubileumtocht over korte en lange afstanden op 19 november 2017

Het bestuur heeft hierover al grondig beraadslaagd. Over de verdere uitwerking zal via OLATNieuws nader worden bericht.

Andere onderwerpen en rondvraag worden later via de notulen met ons gedeeld. Met dank voor onze komst sluit de voorzitter de jaarvergadering en wenst ons wel thuis.

-Ad van Asten-



## VOORUITBLIK DAGWANDELTOCHT OISTERWIJK

De laatste wandeling uit de winterserie van het seizoen 2015-2016 is op de laatste dag van de winter. De astronomische lente begint immers op de dag waarop dag en nacht even lang zijn, over het algemeen rond 21 maart. Dat is een mooi samenvallen!

Voor deze dag zetten we koers richting Oisterwijk, bekend om de mooie vennen. Die gaan we vandaag zeker zien. Maar er is in dit stukje Brabant meer te genieten. We gaan naar de Kampina, terwijl de langste afstanden ook het dal van de Beerze gaan ontdekken en de 40 km bovendien een extra lus over de Hondenberg maakt.

De heide, de smalle beekjes, de ontluikende natuur: met de zachte winter in gedachten weten we dat de heesters al hun prille blaadjes laten zien en we dus kunnen genieten van het eerste lentegroen.

We starten vandaag bij het voor velen bekende Kleijn Speijk, gelegen aan de Bosweg in Oisterwijk.

Daar we vooral door de natuur lopen, is er afgezien van de startlocatie slechts één caférust. Deze is alleen voor 30 en 40 km. Maar natuurlijk zijn er de wagenrusten.

Na het vertrek lopen alle wandelaars langs de oever van de Achterste Stroom. Misschien laat het speenkruid zich al zien? We steken deze benedenloop van de Reusel over en komen al spoedig bij het eerste ven, het Van Esschenven. Hoe mooi ligt dit, te midden van de bossen. Genieten, en dan te weten dat we vandaag nog heel wat vennen zullen zien!

Even wat geschiedenis:

*De ontstaanswijze van de vennen is niet in alle gevallen geheel zeker, maar aangezien er in de directe omgeving zowel beekdalen liggen als stuifzandgebieden, neemt men vaak aan dat er zowel uitgestoven laagten als stroomdalvennen bij zijn. Merkwaardig is in ieder geval de aanzienlijke variatie tussen de vennen. Het Van Esschenven is door winderosie ontstaan, wat volgt uit de ligging in westzuidwest-oostnoordoostelijke richting.*

*De vennen zijn bijna alle zeer schilderachtig en aantrekkelijk door hun zwaar beboste, grillige of rechte oevers, de eilandjes die erin liggen en de begroeiing met de geurige gagel en waterlelies. Vele vennen hebben een aanzienlijke omvang en een flinke oeverlengte. Er groeien kenmerkende en vaak zeldzame planten als moerashertshooi, biesvaren en oeverkruid.*

*Ook veenmos komt in fraaie tapijten voor. Ooit was het een uitgestrekt heidegebied waarin vele vennen lagen. In het begin van de 19e eeuw begon men het gebied te bebossen. Er waren plannen om het gebied te verkavelen en te bebouwen, waarop het in 1913 door de Vereniging Natuurmonumenten is aangekocht. Ook de plaatselijke VVV was hier voorvechter van, beducht voor plannen om de bossen te kappen en de vennen droog te leggen en om te voorkomen dat het gebied met villa's zou worden volgebouwd. Gelukkig waren er natuurbeschermers zoals Pieter van Tienhoven die zich sterk maakte voor het behoud van dit mooie heide- en vennen-gebied, waardoor wij er vandaag van kunnen genieten!*

Na enkele kilometers langs bos en ven volgt de 1e splitsing, de 10 km vervolgt de route in zuidelijke richting. Via een afwisseling van bospaden en heidegebieden komen zij bij wagenrust 3, waar ze kunnen genieten van iets warmes.

De andere afstanden lopen van lieverlee het gebied van de Oisterwijkse vennen uit in de richting van Kasteel Nemelaer. Via een bruggetje steken zij de Essche Stroom over en komen via een mooie pad langs het Beeldven op landgoed Nemelaer. Rondom dit ven gaat het volgende verhaal:

Donatus, de toenmalige eigenaar van Nemelaer, liet op het schiereilandje van het ven een grafkelder bouwen. Hij liet er twee beelden plaatsen die niet al te best in het textiel zaten. Dat gaf geen pas, zo vonden enkele inwoners van Haaren. Zij sloegen in een duistere nacht de beelden kapot en wierpen de brokstukken in het ven. Zo is het ven aan zijn naam geko-

men. De brokstukken zijn overigens uit het ven gevist en liggen nu onder een dikke beuk bij het kasteel.

Wil je dit ven bewonderen, dan moet je even het paadje tussen het riet in lopen.

*Landgoed Nemelaer is een gevarieerd landgoed en natuurgebied aan de spoorlijn van Oisterwijk naar Boxtel. Het landgoed is eigendom van de Stichting Het Brabants Landschap. Het kasteel is vernoemd naar het riviertje de Amer (later Nemer) en Laer (open plek in het bos). Nemerlaer werd daarna verbasterd tot Nemelaer. In de naastgelegen kasteelhoeve is het kantoor van Het Brabants Landschap gevestigd.*

Op een mooi plekje in de nabijheid van het kasteel treffen we wagenrust 1. De OLAT-vrijwilligers waren vanochtend al vroeg in de weer om de wagenrust op



te bouwen om de wandelaars te kunnen voorzien van een bekertje koffie, thee of chocolademelk en een lekkere boterham. Gesterkt kunnen zij de route vervolgen.

Na een mooie lus over het landgoed steken we de Essche Stroom opnieuw over. Spoedig na deze oversteek, bij het spoor, buigt de 15 km af. Via mooie paadjes lopen zij een bijzonder fraai stuk langs de Rosep, een mooie meanderende beek. Wat verderop kunnen zij genieten van het prachtige Belversven. Kort hierna sluiten zij aan op de route van de 20 km. De overige afstanden komen nu op de Kampina, een gevarieerd natuurgebied met een uitgestrekte heide, dennenbossen en vele vennen. We zijn nu bij de Huisvennen, een gebied met talloze vennen. De heide is hier en daar veenachtig en kent bijzondere soorten als lavendelheide. Er lopen ook twee beken door de Kampina, de Beerze en de Rosep, meanderend door het gebied. En opnieuw komen wij de naam van Pieter van Tienhoven tegen. Dankzij zijn inspanningen zijn deze mooie beken gespaard gebleven van ruilverkaveling en kanalisaties, waardoor wij kunnen genieten van alle natuurschoon langs de oevers.

Als het ware op de hoek van de Kampina treffen we wagenrust 2. Hier komen alleen de wandelaars op de 20, 30 en 40 km.

Vlakbij de rust zien we een verzetsmonument. Door een navigatiefout landden hier op 17 september 1944 geallieerde zweefvliegtuigen in vijandelijk gebied. De militairen van de Amerikaanse en Britse luchtmacht verstopten zich in putten die gecamoufleerd werden met gras, heide en varens. Ze werden maandenlang bijgestaan door de plaatselijke bevolking, waarbij grote risico's werden genomen. Ter ere daarvan is in 2003 dit monument onthuld.

Na de rust gaan de 20 en 30 km via het gehucht Roond weer terug naar de Kampina. Zij komen langs de indrukwekkende Zandbergsvennen, gelegen midden op de heide van Kampina. Zij treffen daar een monument aan, gemaakt van enorme zwerfkeien. Het is het "steengraf" van de al eerder genoemde Pieter van Tienhoven, een prachtig punt met uitzicht over de vennen.



De 20 km buigt hier af richting wagenrust 3 en de 30 km komt verderop weer samen met de 40 km. Misschien zien we de IJslandse paarden en runderen, die een groot gedeelte van de Kampina begrazen. Gezamenlijk zorgen zij voor een natuurlijk evenwicht in het bos en op de heide. Grassen en jonge boompjes krijgen hierdoor geen kans om alles te overwoekeren en de heide kan zich goed ontwikkelen.

De 40 km heeft ondertussen een hele mooie lus gemaakt langs het zogenaamde beekje Smalwater. Wat verderop heet dit de Beerze. De wandelaars op deze route lopen enkele prachtige kilometers direct langs de oever van dit beekje. Dit is werkelijk een fantastisch stukje (wat jammer dat 40 km voor mij een brug te ver is). De 30 en 40 km komen langs Balsvoort. Op deze plek stonden ooit vijf boerderijen. Samen vormden zij de landbouwenclave Balsvoort. Natuurmonumenten heeft de contouren van één van de boerderijen weer zichtbaar gemaakt met lage muurtjes. Een bord vertelt over het drama dat hier in 1944 is gebeurd: oud-bewoners Hein en Theo Schut hebben het verzet geholpen en onderduikers en evacués op Balsvoort ondergebracht, waaronder hun eigen broer Bernard. Hein en Bernard werden vlak voor het einde van de oorlog door de Duitsers gedood. Het verzetsmonument bij de wagenrust is mede ter nagedachtenis aan hen opgericht.

Snel na Balsvoort steken de wandelaars via een brug de Beerze over. We hebben de Kampina inmiddels achter ons gelaten en komen in open gebied. De caférust doemt op. Deze is in pannenkoekenhuis "De Rode Haktol" in Oirschot.

Na de rust komen beide afstanden door een stuk van het moerassig beekdal van de Beerze. Hier groeien moerasbossen van onder andere zwarte els met lianen als hop en kamperfoelie, waarin zich de blauwborst en de rietzanger verschuilen. Beide afstanden keren terug naar de Kampina in de richting van de wagenrust, de zgn. soeppost. Even lekker bijkomen, een praatje maken en genieten van een kop soep. Die zal zeker smaken!

Op dit punt zijn alle afstanden samengekomen. Ongeveer 2 km na de soeppost maakt de 40 km nogmaals een lus. Ditmaal langs het Kolkven, een restant van een oud smeltwaterdal. Een kleine kilometer voor het einde sluiten zij weer aan op de route en lopen we in gezamenlijkheid terug naar de start. Een prachtige wandeling is ten einde.

Een hartelijk woord van dank aan alle vrijwilligers die deze winterserie mogelijk hebben gemaakt: de routebouwers, de voorlopers, de mensen op het startbureau en de wagenrusten, de mensen die het brood smeren, die de pijlen ophangen en weer ophalen enz. Er wordt achter de schermen ongelooflijk veel werk verricht om ons deze wandelingen aan te kunnen bieden. Dankzij jullie inspanningen hebben wij deze winter kunnen genieten van fantastische wandelingen! Dank hiervoor!

*-Myriam van den Berg-*



## Winterserie vanuit Borkel en Schaft

Drie fraaie natuurgebieden had de parcoursmeester van OLAT vandaag aaneen geregen, de Malpie, Hageven-Plateaux en het Leenderbos. Het resultaat was een geweldig fraaie tocht die vandaag uitgepijld was vanaf camping de Dommelvallei op en rond de grens tussen België en Nederland. De hemelsluizen hadden bijna heel de nacht voorafgaand aan de tocht open gestaan, dus er was voldoende blubber, modder en slijk aanwezig om de handtekening van een echte OLAT-tocht onder dit natuurmeesterwerk te kunnen zetten.



Inschrijving in de kantine van de camping Dommeldal, tevens feestrij, verliep niet geheel vlekkeloos. Ik kon mijn ledenpas niet vinden en al wie korting wil, moet de pas toch echt kunnen tonen. Gelukkig kon ik het kleinnood toch vinden en werd ik eigenaar van een blauwe controlekaart, waarmee ik 30 km wandelplezier aangeboden kreeg, inclusief de erbij horende verzorging.

Na de start ging het via enkele veldwegen al snel een mooi bruggetje over de Dommel over en meteen de Malpie in. Veel ondergelopen land al meteen hier, maar de wandelpaden waren nog goed te belopen. Nog wel.

Het dorpje Borkel en Schaft aangedaan en na 5 km de eerste wagenrust. Eigenlijk te vroeg, maar de volgende rust zou pas 10 km verder zijn, dus toch maar even koffie met brood aangenomen en opgegeten. Wat volgt is een prachtig stuk langs de Dommel, hier geflankeerd door een reeks pas geknotte knotwilgen. Ik weet niet meer hoeveel, maar wel dat er erg veel opstapjes nodig waren om de wandelaars over de vele hekjes te helpen.



Het bosgebied gaat een beetje over in wat open gebieden. Onverminderd mooi, alleen de wind laat zich hier veel sterker gelden. Ik ben inmiddels al twee grenspalen gepasseerd, hetgeen volgens mij betekent dat de route hier zowel op als over de grens is uitgezet.



Paaltjes langs de weg met gekleurde vormen erop markeren wandelroutes die hier kennelijk het gehele jaar door gelopen kunnen worden. Ik ben onder de indruk van een hangende touwbrug, versterkt met balken. De rustpost op 15 km is er, maar de mannen zijn er nog maar net en de koffie is bijna klaar. Deze sla ik over, want ik weet dat er over 8 km een caférust is gepland.

Ik zie in de verte columnist en wandelliefhebber Peter Heesakkers en ik loop op hem in. De begroeting is hartelijk en even later neem ik afscheid omdat ons beider looptempo toch te zeer verschilt. Even later kom ik aan bij trappistenklooster De Achelse Kluis. En waar Trappisten zijn, is er ook trappistenbier. Hoewel het er volgens mij nog wat vroeg voor is, ga ik me aan een trappistje te buiten. Ergens op de wereld is het al vijf uur, zullen we maar zeggen.

Na het verlaten van de abdij gaat het over een breed weiland waar wilde zwijnen de boel vrolijk omgewoeld hebben. Aan het einde van dit weiland volgt een bospad dat die naam niet verdient, het is meer een zwembad. Hier kom ik niet zonder droge voeten doorheen. Niet getreurd, want er is binnen nu en enkele honderden meters een rustpost met de onvolprezen OLAT-soep. Intussen ben ik door een meute van vier op hol geslagen lopers van de 40 km-afstand voorbij gesjeesd. Bij de rust zie ik ze weer, maar ik weet dat ik geen schijn van kans maak tegen deze tempobeulen. Toch duurt het nog tot vlak voor de finish voordat ze me definitief inrekenen.

Een klein stukje over deze camping en dan naar de feestrij, waar ik me afmeld. Einde van een geweldig mooie tocht volop natuurschoon. En dat op een afstand van minder dan 25 km van mijn eigen huis. Dank en lof aan alle vrijwilligers van OLAT die dit mogelijk hebben gemaakt.

-Ruud Horst-



## OLAT-bruggenbouwers

Tijdens de vooruitblik op de OLAT tocht van 21 februari in Borkel en Schaft hebben we er al iets over gelezen: "We komen bij de Tongelreep, het riviertje meandert hier schitterend door het landschap. De natuurbeheerder heeft zwerfstenen in het water gelegd om op deze wijze over te kunnen steken. Afhankelijk van de weersomstandigheden gaan we dit ook doen. Nu maar hopen dat het water niet te hoog is."

Terug naar de realiteit van zaterdag/zondag 20/21 februari. De regen komt met bakken uit de hemel en de oversteek van de Tongelreep is niet te doen als voorzien. Maar OLAT zou OLAT niet

zijn als daar weer niet een prachtige oplossing voor wordt gevonden.

Hebben de heren in de politiek het niet vaak over "mensen met elkaar verbinden" en "bruggen bouwen"? Voor OLAT geldt dan ook: geen brug te ver. De inventiviteit kent geen grenzen!

Op de voorbereidende zaterdag van deze tocht waren de "zwerfstenen" allang onder water verdwenen en wat nu??? Ad Verbakel zocht ook al naar een oplossing. Die kwam eraan; kwam het omdat misschien een Toon of Jo in vroegere tijden onder militaire dienst bij het onderdeel de genie hebben gezeten? Men ging onderweg om materi-

aal te halen maar helaas, de vrachtauto kwam al zodanig vast te zitten in de modder dat eerst dit probleem opgelost moest worden. Een boer verderop moest er met een tractor aan te pas komen om de auto weer op het "droge" te krijgen. Daarna spullen bij elkaar halen. Zondagmorgen werden in alle vroegte maatregelen getroffen om een veilige en droge overtocht te garanderen.

Dus sinds 21 februari 2016 hebben wij een echte OLAT-brug.

Bruggenbouwers bedankt!

*-Lies Wesseling-*



## WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot heeft vanaf begin april 2015 elke woensdag om 19.00 uur gewandeld vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoordonk met prachtige tochten in de directe omgeving. Vanaf 4 oktober is gestart met een winterprogramma. Elke zondagochtend wordt er vanaf 9.30 uur gewandeld, wederom vanaf Dinercafé 't Kroegske. De te lopen afstand ligt ook nu rond de 12 km en is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot. Af en toe zal met de huifkar naar een startlocatie gegaan worden of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie.

Deelname staat vrij voor alle OLAT-leden en zeker ook voor niet-leden die zo OLAT kunnen leren kennen. Niet-leden kunnen 2 keer gratis deelnemen en betalen daarna 1 Euro per keer.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij.

**Vertreklocatie:** Dinercafé 't Kroegske  
Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot

**Vertrektijd:** 1/10 - 1/4: zondag 09.30 uur  
Als er een OLAT-winterserietocht is, wordt er niet gelopen, maar kan deelgenomen worden aan deze tocht.

**Afstand:** ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:  
<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

**Meer informatie:** oirschot@olat.nl of  
Harrie Paulissen 06-53749249  
John Schepens 0499-573671



# LPS: STAND CLUBKAMPIOENSCHAP & AGENDA

## STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 22 FEBRUARI 2016

|    |   |                       |      |   |   |
|----|---|-----------------------|------|---|---|
| 1  |   | Rick Liesting         | 1223 | 3 | M |
| 2  |   | Dirk Donders          | 1000 | 2 | M |
| 2  |   | Hans van Heeswijk     | 1000 | 2 | M |
| 2  |   | Cor van der Heijden   | 1000 | 2 | M |
| 2  |   | Arie Kandelaars       | 1000 | 2 | M |
| 2  | 1 | Hanny Klumpkens       | 1000 | 2 | V |
| 2  | 1 | Anita Pepers          | 1000 | 2 | V |
| 2  |   | Hans Pranger          | 1000 | 2 | M |
| 2  |   | Hugo Prinsen          | 1000 | 2 | M |
| 10 | 3 | Tiny van Alphen       | 860  | 2 | V |
| 10 |   | Jack Bertrums         | 860  | 2 | M |
| 10 |   | Remy van den Brand    | 860  | 2 | M |
| 10 |   | Frank Marchand        | 860  | 2 | M |
| 10 |   | Frits Mennen          | 860  | 2 | M |
| 10 |   | Ton Seetsen           | 860  | 2 | M |
| 10 |   | Rob van Stuivenberg   | 860  | 2 | M |
| 17 |   | Michiel Tamerius      | 600  | 2 | M |
| 18 |   | Mike Bertrand         | 500  | 1 | M |
| 18 | 4 | Jeanette van Boerdonk | 500  | 1 | V |
| 18 |   | Peter van den Brink   | 500  | 1 | M |
| 18 |   | Wim van Capelle       | 500  | 1 | M |

|    |   |                    |     |   |   |
|----|---|--------------------|-----|---|---|
| 18 |   | Servee Derks       | 500 | 1 | M |
| 18 | 4 | Riet Emans         | 500 | 1 | V |
| 18 |   | Jack Hendriks      | 500 | 1 | M |
| 18 |   | Jan Kampman        | 500 | 1 | M |
| 18 |   | David Vos          | 500 | 1 | M |
| 18 |   | Roel van der Wijst | 500 | 1 | M |
| 28 |   | Gerrit Arfman      | 360 | 1 | M |
| 28 |   | Pieter Boots       | 360 | 1 | M |
| 28 |   | Ton de Jong        | 360 | 1 | M |
| 28 |   | Erik Dikken        | 360 | 1 | M |
| 28 |   | Mart Douven        | 360 | 1 | M |
| 28 |   | Erik Kroon         | 360 | 1 | M |
| 28 | 6 | Isis la Croix      | 360 | 1 | V |
| 28 | 6 | Marleen Ramakers   | 360 | 1 | V |
| 28 |   | Jan Swinkels       | 360 | 1 | M |
| 28 |   | Bert Timmermans    | 360 | 1 | M |
| 28 |   | Co Tops            | 360 | 1 | M |
| 28 |   | Rini Welten        | 360 | 1 | M |
| 28 |   | Jelte van der Zee  | 360 | 1 | M |
| 41 |   | Boetje Huliselan   | 255 | 1 | M |

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl  
 Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatie' in de bovenbalk.  
 Ook onder 'Downloads' vindt u informatie over de clubkampioenschappen.

## AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP MAART / APRIL

| Datum         | Plaats            | Organisatie             | Afstand         | Start        | Punten         | Bonus                   |
|---------------|-------------------|-------------------------|-----------------|--------------|----------------|-------------------------|
| 11-mrt        | Klarenbeek        | WS '78                  | 60-80 km        | 22.00        | 250-360        |                         |
| 11-mrt        | Ooltgensplaat     | Waterpoortloop          | 80 km/110 km    | 22.00        | 360-500        |                         |
| 19-mrt        | Noordwolde        | FLAL                    | 60 km           | 07.30        | 250            |                         |
| <b>20-mrt</b> | <b>Oisterwijk</b> | <b>OLAT winterserie</b> | <b>50-60 km</b> | <b>07.00</b> | <b>200-250</b> | <b>Extra 100 punten</b> |
| 26-mrt        | Sittard           | KMS                     | 80 km           | 05.00-07.00  | 360            | schema 13 uur           |
| 9-apr         | Castricum         | SV De LAT               | 60 km           | 07.00-08.00  | 250            |                         |
| 16-apr        | Loon op Zand      | HvB                     | 15 uur>90/95km  | 21.00        | 500            | schema                  |
| 16-apr        | Loon op Zand      | HvB, Kennedymars        | 80 km           | 21.00        | 360            | schema 13 uur           |
| 22-apr        | Ridderkerk        | RWV, Kennedymars        | 80 km           | 23.00        | 360            |                         |
| 23-apr        | Haarlem           | Groepswandeling         | 80 km           | 16.00        | 360            |                         |
| 26-apr        | Emmeloord         | STEP, Kennedymars       | 80 km           | 22.00        | 360            |                         |
| 30-apr        | Bocholtz          | Mergelland Route        | 135 km          | 11.00        | 610            |                         |

**Let op!! Wijziging Kennedymars Melderslo - Starttijd om 5.00 uur op zaterdag 20 augustus.**

Het maakt niet uit hoe langzaam je loopt.  
 Je bent nog steeds sneller dan iedereen op de bank.





## LPS: SPECIALE VERMELDINGEN OVER HET JAAR 2015

We weten dat er veel OLAT-leden actief zijn op de lange afstanden. In de overzichten van de Clubkampioenschappen kun je zien dat we leden hebben die hun hand niet omdraaien voor een 'tochtje' van 80 km of meer.

De 'Sectie Lange Afstand' heeft sinds 1994 een beloningssysteem waar wandelaars zich voor kunnen aanmelden. De beloningen gelden voor de Kennedymarsen (Kennedy Walker) en voor de Long Distance Walker (geregistreerde tochten van > 105 km). Voor meer informatie ga naar [www.slw.nl](http://www.slw.nl)

In bijgaand overzicht kun je zien welke OLAT-leden in het jaar 2015 een mijlpaal hebben behaald. Wist je dat je de beloning ook kunt laten uitreiken bij de jaarvergadering van OLAT of bij een lange afstandstocht van OLAT? Wil je dat, dan moet je het wel zelf aangeven bij de Sectie Lange Afstand.

Onderstaande informatie heb ik gehaald van de website van de Sectie Lange Afstand. Het getal dat achter de naam 'tussen haakjes' staat betekent het volgende: David Vos is landelijk de 106e persoon die 40 gestempelde Kennedymarsen heeft gelopen en dit ook gemeld heeft bij de Sectie Lange Afstand.

### 10 x Kennedymarsen

Petra Rommers (nr. 510) en Johan Rommers (nr. 509)

### 40 x Kennedymarsen

David Vos (nr.106)

### 50 x Kennedymarsen

Rob van Stuivenberg (nr. 80)

### 75 x Kennedymarsen

Jelte van der Zee (nr. 41) en Dirk Donders (nr. 39)

### 150 x Kennedymarsen

Hanny Klumpkens (nr. 5) en Jan Dinnissen (nr. 4)

### 225 x Kennedymarsen

Mart Douven (nr. 1) behaald in 2014

### 5x Long Distance Walker

Arie Kandelaars (nr. 170)

### 15 x Long Distance Walker

Jack Bertrums (nr. 115)

### 25 x Long Distance Walker

Anita Pepers (nr. 67)

### 50 x Long Distance Walker

Rik Weverbergh (nr. 30)

### 75 x Long Distance Walker

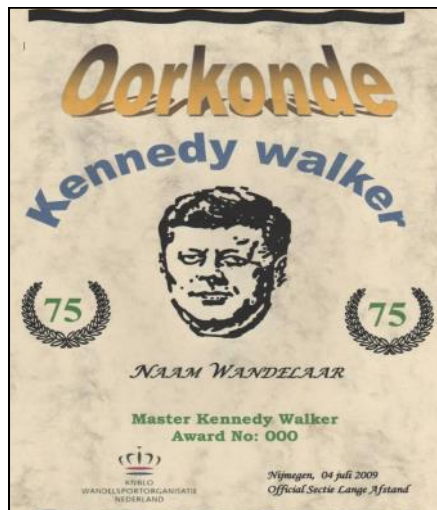
Wim van Cappelle (nr.15)

### 100 x Long Distance Walker

Hugo Prinsen (nr.11)

### 175 x Long Distance Walker

Hanny Klumpkens (nr. 1)



Zeker ook het vermelden waard:

### Kennedyvriend (Weert)

Marco van Heel iKV 431 in 10:14:58 en Arie Kandelaars KV 433 in 10:58:26

### Honderdman (Weert)

Rick Liesting (nr 74) 11:16:04 (100-man ben je als je de 100 km binnen 11:30 uur aflegt)

### Beste 65-plusser (Weert)

### Winnaar Jaap Visser trofee

Hugo Prinsen 160 km in 23:16:54

### NK snelwandelen (Amsterdam)

Rick Liesting behaalt een 3e plaats op de 20 km in een tijd van 1:48:0

### Centurion (Isle Of Man)

Jack Bertrums C1142 en Rick Liesting, C1143, beiden in 22:18:14

OLAT feliciteert deze langeafstandwandelaars met hun behaalde mijlpaal.

-Frank Marchand-

Zaterdag 13 februari NK Masters in Apeldoorn

## Rick Liesting: Nederlands kampioen snelwandelen indoor, 3 km

OLAT-lid Rick Liesting richt zich sinds vorig jaar vooral op het snelwandelen. Hij loopt regelmatig in Nederland en België.

Op zaterdag 13 februari waren de Nederlandse kampioenschappen snelwandelen indoor. Rick deed mee op de 3 km en werd eerste in zijn klasse!

Hieronder het verslag van deze wedstrijd, door Rick zelf geschreven.

Deze zaterdag de eerste wedstrijd van vier in het kader van de Nederlandse Kampioenschappen. Normaal gesproken is deze wedstrijd op de zondag en omdat Rob op deze dag al een andere activiteit in zijn agenda heeft, zou voor mij de weg ruim open liggen naar goud op deze afstand in mijn leeftijdsklasse. Toch besloot de Atletiekunie enkele dagen van te voren om het complete weekendprogramma ondersteboven te trekken en onze wedstrijd te verplaatsen naar de zaterdag. Niet erg professioneel, inschrijvingen waren gesloten, mensen hadden hun agenda al ingevuld en nu moest alles anders. Voor mij is het niet zo'n probleem, maar leuk is natuurlijk anders.

Belangrijk in de Mastersklasse is om te weten dat er gelopen wordt in leeftijdsklassen en per klasse is er een tijd waar

je onder moet duiken wil je voor een medaille in aanmerking komen. Was deze tijd vorig jaar voor mijn klasse M35 nog 15.40 minuten, dit jaar is de limiet gezet op 14.18 minuten. Een tijd die voor mij theoretisch wel haalbaar is, maar die ik zeer zeker niet cadeau krijg. Toch zijn er ook klassen waar de limiet wat soepeler is, maar uiteindelijk moet je het nog wel zelf allemaal kunnen waarmaken.

Toch bespeur ik deze zaterdagochtend een beetje bijgeloof bij mezelf. Ik heb altijd wel bepaalde patronen en rituelen, maar sinds de diskwalificatie in Gent speelt daar toch iets van mee in mijn achterhoofd. Ik liep in mijn groene shirt en wat wil het geval, in dit shirt heb ik regelmatig problemen gehad tijdens wedstrijden. Met mijn blauwe



| 3000M SNELWANDELEN - MIXED ALLE CA |                     |      |
|------------------------------------|---------------------|------|
| STARTLIJST                         |                     |      |
| 1                                  | GROEN, Joshua       | TRTL |
| 2                                  | VAN ANDEL, Ton      | RWV  |
| 3                                  | LIESTING, Rick      | OLAT |
| 4                                  | KAENEN, Hub         | RWV  |
| 5                                  | VAN LEEUWEN, Aad    | NOP  |
| 6                                  | NETTEN, Jan         | DAK  |
| 7                                  | HOLTSLAG, Han       | WRT  |
| 8                                  | TE NIJENHUIS, Bauke | RWV  |

shirt daarentegen heb ik alleen goede ervaringen, dus vandaag toch maar voor de zekerheid in het blauwe shirt. Het zal wel geen invloed hebben, maar het zorgt toch voor wat rust tussen de oren om het zo te zeggen.

We lopen vandaag met alle leeftijdsklassen in het veld en ook Anita Bakker, de enige dame dit jaar, loopt in onze wedstrijd mee, natuurlijk wel net zo leuk voor haar. De leeftijden variëren dan ook van 38 tot 80 jaar, dit blijf ik erg bijzonder vinden. Ik hoop dat ik op zo'n mooie hoge leeftijd nog zo vitaal zal zijn; we zullen het zien over iets meer dan 40 jaar. Zo staan we uiteindelijk met 14 deelnemers aan de start en hopen we allemaal ons doel te realiseren. Voor mij extra leuk dat mijn ouders ook aanwezig zijn, evenals enkele andere bekenden uit de omgeving, ik zie het dan ook als een soort thuiswedstrijd. Nog even geduld hebben voor de start. Als we vanuit de callroom naar de baan gaan, zie je weer hoe groot de hal is, maar geen tijd om hier over na te denken, focus op de wedstrijd en het nemen van bochten, want de bochten zijn hier erg "steil", het is geen vlakke baan, dus dit vraagt meer van het lichaam en je techniek. We worden op onze plaats geroepen door de starter en ik sta als derde van links. Ik weet dat Remco en ik de snelsten in dit veld zijn, dus het plan is om direct hard te gaan, zodat





niemand voor mijn voeten loopt en ik ruim baan heb, met Remco in mijn kielzog.

We worden naar de startlijn geroepen, nog even moet iemand zijn tenen achter de lijn parkeren in plaats van op de lijn en dan worden we weggeschoten voor 15 rondjes van 200 meter. Ik neem direct de kop en na enkele meters duiken we de eerste bocht in; ik ben even vergeten hoe steil deze zijn. Toch houd ik de snelheid erin en achter mij hoor ik de typerende loop van Remco, hij heeft zichtbaar kunnen aanhaken. De eerste 200 meter gaan erg hard, rondje van 48 seconden (14.4 km per uur). Ik heb direct een grote voorsprong op mijn denkbeeldige schema.

Dit zorgt er echter wel voor dat ik al vrij vlot de achtersten van het veld in het vizier krijg. Deze lopers gaan zo'n 1.30 minuten op een rondje, dus in de tweede ronde begint het inhaalspektakel al. Het inhalen probeer ik grotendeels op de rechte stukken te doen, maar soms moet ik in de bochten echt omhoog klimmen om mensen te passeren; op een gegeven moment loop ik zelfs in baan 3, maar het blijft goed gaan. De eerste kilometer gaat hard, grofweg 4.20 minuten als ik het goed heb gezien/onthouden. Coach Theo van DAK Drunen, hier aanwezig voor zijn eigen lopers, ondersteunt gelukkig ook anderen en geeft mij vandaag ook aanwijzingen waar ik wat aan heb, bedankt Theo! Als ik in ronde 7 een redelijke groep lopers voor mij zie, besluit ik ze in te halen voor de bocht, zodat ik ruimte in de bocht heb. Volgens mij leidt dit besluit er wel toe dat ik mijn eerste gele kaart oploop voor verlies bodemcontact; op dit moment is dat nog niet

problematisch, maar nu wel het hoofd erbij houden. Op het bord zie ik dat al diverse mensen rode kaarten hebben en ik zie de jury ook regelmatig een gele kaart uitdelen aan andere lopers. Ik blijf de tijd en mijn techniek goed in de gaten houden; ik heb bijna alle deelnemers al weer gezien, behalve Remco, hij blijft denk ik ook goed op snelheid en in de wedstrijd.

Ondertussen begint toch de droge lucht mij wat parten te spelen, een erg droge mond en veel speeksel hopen zich op, echter nog even volhouden, het aftellen van de rondjes is begonnen. Wel zie ik op de klok dat ik nu moet gaan aanzetten wil ik veilig onder de limiet duiken. In de laatste 3 rondjes ga ik er dan ook voor; als de bel voor de laatste ronde klinkt heb ik ruim 1 minuut en circa 18 seconden om deze ronde te volbrengen, maar ik wil eigenlijk wel onder de 14 minuten duiken. Als ik de bocht uit kom hoor ik de bel voor Remco, zo weet ik dat hij circa 100 meter achter mij loopt; de overwinning is in principe veilig, nu de tijd nog. De laatste bocht induiken, op naar het laatste rechte stuk, zorgen dat ik technisch goed blijf lopen en dan de finishlijn, YES! Ik zie in mijn ooghoek dat ik nog net onder de 14 minuten zit, hopelijk is dat met de officiële uitslag ook het geval. Remco volgt een kleine 20 seconden later, klasse gelopen van hem.

Ik val neer op een bankje, neem wat te drinken en probeer de prestaties van de overige deelnemers nog te volgen. Dit is toch even moeilijker als verwacht, maar mooi om te zien hoe een ieder vecht voor zijn of haar plaats.

Uiteindelijk levert deze dag vele mooie resultaten op, waaronder 2 nieuwe Nederlandse records, Remco M50 en Bauke M80. Slechts een enkeling haalt de medaille-limiet niet, maar iemand heeft

ook veel geluk, 1 seconde er boven dachten we, maar wel een bronzen medaille. Ook wordt er nog iemand gematst omdat de bel een ronde te vroeg ging; dit levert natuurlijk de nodige opmerkingen op, maar toch een knappe prestatie welke uiteindelijk is neergezet.

Mijn officiële eindtijd is uiteindelijk 13.58.92 minuten, 12.87 km per uur gemiddeld.

Drie doelen gehaald:

- de wedstrijd uitgelopen;
- goud behaald, door onder de gestelde limiet te lopen;
- mijn persoonlijk doel behaald door onder de 14 minuten te lopen.

Voor mij is het een bijzonder dag, mijn eerste gouden medaille op een NK en een bijzondere beleving met een bijzondere groep mensen en de bijbehorende support.

Iedereen bedankt voor alle steun en natuurlijk niet te vergeten Frank van Ravensberg, onze trainer/coach. Hij kon er helaas niet bij zijn, maar ik denk dat hij zeer tevreden kan zijn met alle behaalde resultaten van de mensen die bij hem trainen.

*-Rick Liesting-*

*5 x goud in diverse klassen,  
van M35 t/m M80*







## "WANDEL JE FIT IN 10 WEKEN" PROGRAMMA

Het "wandel je fit in 10 weken", weer georganiseerd door SV Fortuna '67, is voor zowel geoefenden als voor mensen die weinig conditie hebben en die willen starten met **sportief wandelen**. Iedereen in de regio van Sint-Oedenrode en omstreken kan meedoen. Het doel is om onder begeleiding van twee gediplomeerde wandeltrainers 10 weken lang, elke dinsdagavond vanaf 19.00 uur, te wandelen om conditie op te bouwen. Het einddoel is om mee te wandelen met de Rooise Avondvierdaagse op 7 juni t/m 10 juni. Keuze uit de wandelroutes van 5, 10 of 15 km per avond.

De **kennismaking- en informatieavond is op dinsdag 22 maart** om 19.30 uur in ons clubgebouw op Zwembadweg 62 in Sint-Oedenrode. Tevens wordt er op deze avond uitleg gegeven over Hi-Tec wandelschoenen en kleding.

Kosten: Omdat we het bij Fortuna belangrijk vinden om volwassenen in beweging te houden is de prijs voor deelname aan dit programma slechts 10 euro. Men krijgt hiervoor 10 trainingen met gediplomeerde trainers, gratis consumptie, een veiligheids-hesje en een startbewijs voor de avondvierdaagse.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met George Zoontjens via [geozoo@zonnet.nl](mailto:geozoo@zonnet.nl) of 0413-476748 / 0657700066. U kunt ook contact op nemen via de website [www.fortuna67.nl](http://www.fortuna67.nl).

## LANGE AFSTANDSLOPERS OPGELET!

In België is sinds kort de BELGIAN WALKING ASSOCIATION werkzaam.

De grote man achter dit project is Theo Bické, die wij in Nederland nog wel kennen van alle lange afstand wedstrijden.

Theo heeft in de loop der tijd een verzameling van ranglijsten aan elkaar gekoppeld op het lange afstand gebied. Dit zowel van de Centurions in Engeland als de 200 km / 24 uur wedstrijden in Nederland, België, Frankrijk enz.

Naast deze lijsten is het mogelijk je eigen profiel in dit programma aan te maken en dit samen te delen met vele lopers.

Doelstelling is promotie, realisatie prestaties, beter imago van onze sport.

Voor meer informatie:  
[info@belgianwalkingassociation.com](mailto:info@belgianwalkingassociation.com)

## Bourgondisch wandelen

**Kees en Inge Mol-van Egmond wandelen graag in België. Bourgondisch wandelen daar, vinden ze. Op 24 januari en 7 februari trokken ze hun wandelschoenen weer aan en trokken naar Mol en Zondereigen.**

Op zondag 24 januari 2016, zijn Kees, Bert, Jos en ik weer eens aan de wandel geweest. We gingen naar Huls bij Mol in België, een mooie wandeltocht, jammer genoeg was het wel wat druilerig.

We gingen rond 9.00 uur van start voor de 20 km.

We liepen veel door bos. Er waren veel modderpadjes maar ook best wel verharde paden.

Het was een mooie wandeltocht, goed gepijld met 2 leuke rusten op rond 7 en 14 km.

Wij waren rond 15.00 uur weer binnen. Kees dacht dat Jos en Bert veel later zouden komen, maar nee, 5 minuten na

ons waren zij ook weer binnen. Rond 16.00 uur reden we weer richting Helmond, Breda en Sint Willibrord. Na het eten konden we nagenieten van een mooie wandeldag.

Op zondag 7 februari 2016 gingen weer een Bourgondische wandeling maken, deze keer in Zondereigen in België.

Het weer was mooi, zelfs de zon kwam even kijken, maar er was wel veel wind. Het was een mooie wandeltocht en weer met veel modder! Bert en Jos gingen voor de 24 km, Kees en ik voor 20 km.

Om 15.00 waren we weer binnen. We

dronken nog iets drinken en gingen daarna naar huis.

Kees had weer eens een verrassing: we gingen eten bij de Chinees.

's Avonds wilde ik de wekker zetten maar ..... waar was mijn telefoon? Kees belde meteen het nummer van mijn mobiel. En verhip! Mijn telefoon was bij de Chinees achtergebleven. Gelukkig heb ik 'm intussen terug.

*Uw wandelverslaggever  
-Inge Mol van Egmond-*



## ONZE EIGEN OLAT WANDELPADEN

Wandelen, daar gaat het om binnen OLAT, niet alleen met een geweldige mooie Winterserie maar ook met permanente wandelpaden.

OLAT heeft 3 eigen wandelpaden in beheer: het Airbornepad Market Garden, het Graaf van Hornepad en het Hertog Hendrikpad. Deze wandelpaden zijn al vrij oud en door OLAT-leden opgezet.

Het Airbornepad is een grensoverschrijdend pad en gaat van Lommel (B) naar Arnhem en is circa 220 km lang. Het is een nabootsing van de route waarlangs de geallieerden ons in 1944 hebben bevrijd. Van dit pad is Jan van Berkel coördinator; hij heeft het pad mede opgezet. Jan is er dus al heel lang bij betrokken, want het pad is in 2004 gerealiseerd. Dit pad is gemarkeerd met groen-witte markeringen.

Echter de andere paden zijn nog een stuk ouder: het Graaf van Hornepad, in en om Weert, is uitgezet en beschreven in 1983 en daarvan is Theo Beelen al jarenlang de coördinator. Van het Hertog Hendrikpad, in en om Eindhoven, stamt de eerste druk van de beschrijving uit 1984. Hiervan ben ik coördinator. Daarnaast ben ik ook algemeen coördinator en daarmee bestuursafgevaardigde voor de Wandelpaden. Het Hertog Hendrikpad en het Graaf van Hornepad zijn uitgezet met geel-blauwe markeringen en beide zijn 92 km lang.

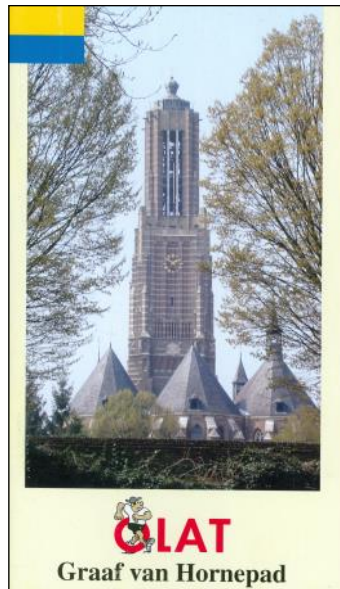
Samen met de markeerders kunnen we de paden goed onderhouden en daardoor de wandelaar mooie, door verschillende natuur afwisselende wandelingen aanbieden.

OLAT heeft nog meer wandelpaden uitgezet en in beheer gehad:

|         |                    |                                       |
|---------|--------------------|---------------------------------------|
| LAW 5-2 | Visserspad         | Hoek van Holland – Haarlem            |
| LAW 6-1 | Oeverlopenpad      | Hoek van Holland – Leerdam            |
| LAW 1-3 | Graaf Floris V-pad | Muiden – Schoonhoven – Bergen op Zoom |

|         |               |                       |
|---------|---------------|-----------------------|
| LAW 7-1 | Pelgrimspad I | Amsterdam – Den Bosch |
| LAW 701 | Peellandpad   | Den Bosch – Roermond  |

Deze paden zijn overgedragen aan de KNBLO en daarmee ook het onderhoud.



OLAT is erg actief geweest in het ontwikkelen van wandelpaden en daarmee een voorloper en kartrekker. En dat alles door vrijwilligers opgezet.

Naast het onderhoud van de wandelpaden door het aanbrengen van nieuwe markeringen en omleidingen moet er van tijd tot tijd ook een nieuwe beschrijving worden gemaakt.

In 2014 is er voor het Hertog Hendrikpad een nieuwe wandelgids gemaakt, de 7e druk alweer. Er is aan ontwerper "aan15" gevraagd een nieuwe uitstraling te geven aan de gids met een eigen logo.

De opzet van het boekje is deels gelijk gebleven, maar veel informatie is er uit gehaald zoals vertrektijden openbaar vervoer en overnachtingsadressen. Deze informatie vindt men voortaan op de website. Dit om de kosten van de gids in de hand te houden en de voor wijzigingen gevoelige informatie sneller aan te kunnen passen.

Daarnaast is er een nieuw Wijzigenblad gemaakt waar de actuele omleidingen, wijzigen en eventuele andere informatie met betrekking tot het pad zijn opgenomen. Deze informatie kan ook van de website worden gedownload. Heel belangrijk om de wandelaar te behoeden voor verkeerd lopen.

Het is dus belangrijk het pad van tijd tot tijd goed te controleren en nauwkeurig alle veranderingen in het Wijzigenblad op te nemen. Ook een van de werkzaamheden die door de markeerders wordt uitgevoerd. Deze nieuwe gids is geheel digitaal gemaakt en dezelfde opzet gaat ook voor de nieuwe gids van het Graaf van Hornepad worden gebruikt, de 5e druk, die binnenkort uitgegeven gaat worden.

Het Hertog Hendrikpad en het Graaf van Hornepad hebben nu een eigen logo, in de kleuren van de markeringen: geel en blauw.

Elk van deze drie paden is te bewandelen in alle seizoenen, waardoor de wandeling telkens anders beleefd wordt.

-Otto Ahlers-  
Algemeen coördinator  
Wandelpaden



## Geldermalsen



Het weer is beter dan voorspeld, droog, wel frisjes, nee nog geen lente.

De organisatie in Geldermalsen ken ik als zeer betrouwbaar, lekker in de polder, de dijken op, kortom veel verhard, precies wat ik zoek.

Na eerst iets gedronken te hebben starten we om 09.50 uur; we hebben er zin in. Omdat ik nog niet de volle 25 km aandurf, besluit ik, na een blik op de routebeschrijving, dat we stoppen bij de derde rust op 18,9 km in Tricht. Daar zal Joop ons op komen halen.

Mooi verdeeld 1<sup>e</sup> rust op 6,7 km, 2<sup>e</sup> rust op 14 km, de 3<sup>e</sup> op 18,9 km. We zijn al heel blij dat het droog is.

Annie en ik nemen het voortouw en Kees sluit lekker achter ons aan. Hij heeft door de week genoeg aan zijn hoofd en laat nu lekker de boel de boel.

De start voor de 25 km-wandelaars is al om 09.30 uur, maar wij vertrekken om 09.50 uur, dus niet veel wandelaars om ons heen. We lopen richting het station Geldermalsen en ondertussen kom ik menig herkenningspunt tegen van de Bloesemtocht. Toch duurt het op een gegeven moment erg lang voordat wij ons volgende aanknopingspunt vinden. Zullen we dan toch maar even teruglopen?

Het verschil met OLAT-wandeltochten is dat er geen steunpijlen staan en dat er geen meters genoemd worden tussen 2 punten. Ja en daarbij komt dat Annie en ik genoeg te kletsen hebben, terwijl we toch wel proberen op te letten. Als we teruglopen, komen we nog een enkele wandelaar tegen die

Met Annie en Kees heb ik afgesproken om op zaterdag 6 februari te gaan wandelen in Geldermalsen. Zij halen mij af aan het station. Ze staan weliswaar *nét* aan een andere kant als waar ik aan kom, maar dat mag de pret niet drukken, kwestie van de loopbrug naar de andere kant nemen.

Je weet het niet van tevoren, maar soms "loopt" het wat anders dan verwacht. Wat ik niet had verwacht: dat het zo moeilijk was om Beesd te vinden.....

zegt, ok mensen we gaan echt de goeie kant op. En ja hoor, na pakweg een 400/500 meter zien we een pijl en klopt de routebeschrijving ook weer. Gelukkig. We lezen daarop dat de rustpost in zicht is (dat zou nog *vóór* de molen moeten zijn). Maar vreemd, we zijn de molen al even gepasseerd en we hebben eigenlijk wel zin in een rustpauze. Je ziet een molen toch niet over het hoofd?? Even later zien we de vlag van het rustpunt. Iets verder dan op papier. We hebben een heerlijke pauze bij beroemde paarden van de Stal Wouters; de trotse eigenaar vertelt dat een van de paarden die in de box staat ooit 5<sup>e</sup> van Nederland was als "Enkelspanner".



We nemen afscheid en bedanken voor de goede verzorging.

Tot nu toe loopt het redelijk soepel. Maar op een gegeven moment moeten we toch door een wat moeizaam pad tussen de boomgaarden, tja - een beetje modder moet kunnen. Als het maar niet te lang duurt, denkt mijn rug dan. We vinden eerlijk gezegd wel dat de bepijling een beetje spaarzaam is, maar goed, je loopt niet "thuis".

We lopen en lopen en komen een bord

tegen: 40 L.A. onverhard en modder, anders 40 km R.A. en 25 km ook R.A.

Ondertussen moeten we ook nog een klein stukje bos door, wat "on-Geldermalsens" vol modder en zachte bodem is. Hoewel er een koude NO-wind staat, hebben we het hierdoor eerder warm dan koud omdat het een flinke glibberpartij is.

We hebben alledrie een verschillende mening over de route, het gevoel wijst naar een andere kant dan de pijlen aangeven. Kees denkt nog dat richting Beesd een zijweg links van ons is, maar ja, de pijlen geven aan R.A., dus de dijk op. Wij lopen en lopen en vinden dat

we toch wel erg lang over die 7,5 km doen.

Annie zegt, ik zou nu toch écht een kop koffie lusten; ik denk: nou, het moet toch niet langer dan een half uur-duren; Kees zegt: het klopt niet. We lopen en lopen en zijn al bijna 2,5 uur onderweg! Nou ja, wij denken: we zijn de

jongsten niet meer en lopen geen 6 km per uur, dus??? Doorsjouwen. Ondertussen passeren we ook het 3<sup>e</sup> rustpunt, de Hoendrik in Tricht. Ik zeg nog, laten we dat maar voorbijgaan, want we moeten eerst in Beesd uitkomen!

Dan moeten we stoppen voor een spoorwegovergang, waar vervolgens 4x een trein voorbij stuift. Ik denk: zal ik toch maar eens vragen of de kerktoren die ik zie die van Beesd is? Nee, zegt de man die ik aanspreek, Beesd ligt pak-



weg 8 km achter jullie??? Er staat een pijl die naar rechts wijst, ja zeg, dat is richting Geldermalsen!!! We snappen er werkelijk geen fluit van en ik ben echt moe, de andere twee ook.

We overleggen en besluiten door te lopen naar Geldermalsen. Maar vanaf het station is het ook nog zeker een half uur lopen naar de startlocatie. Ik bel Joop, vertel hem dat hij nog even moet wachten en leg ons plan uit: wij lopen naar Geldermalsen, pakken de auto van Annie en Kees en komen alsnog naar de locatie in Beesd.

Het is toch té gek, vinden wij. Loop je al zó lang, tot in Spanje toe, zie je nog de pijlen over het hoofd, of waar ligt het eigenlijk aan? Teveel gekletst? Kloppen

de pijlen niet? Ook al zijn we best moe, we kunnen er de humor wel van inzien. Wil nog niet meteen de schuld aan de organisatie geven. Dus uiteindelijk melden wij ons keurig af, zonder commentaar. Er deden 577 deelnemers mee, waarvan 249 op de 25 km (onze 20 km dus). Ik heb ook niet gevraagd hoeveel er gefinisht zijn of dat er meer mensen “verdwaald” zijn. Het is ondertussen 14.30 uur!

Nu op naar Beesd, auto geparkeerd op het marktplein en de Notenboom opgezocht, want het was een eenrichtingsstraat. Eerst nog even precies de andere kant opgelopen, maar wij laten ons niet klein krijgen. Komen we binnen: geen Joop! Hoe kan dat nu weer? We

bestellen ondertussen wat, ik kijk nog eens uit een raampje en dan blijkt dat hij aan de andere kant van het pand in de auto zit te wachten. Het is een soort Murphy's law. Dan komt Joop er ook bij, we drinken gezellig een glas wijn en in de warmte verdwijnt de vermoeidheid en kunnen we alleen maar om onszelf lachen. We hebben toch een aardige wandeltraining gehad vandaag, zeker door al dat verkeerd lopen onze 20 km-target “gehaald” en volgende keer een herkansing.

-Lies Wesseling-

*Oude liefde roest niet*

## Gouden Kruisdragerstocht Nijmegen



**Zaterdag 13 februari 2016**

Na informatie bleek dat er vandaag ook een 20 km-parcours is, dat speciaal de band met Nijmegen-Vierdaagsestad aanhaalt door de route veelal door de oude binnenstad te laten lopen. Dat is een kolfje naar mijn hand.

De start is bij de Jan Massinkhal, redelijk dicht bij het (nieuwe) station Goffert. Het is goed druk, want er zijn heel veel liefhebbers voor dit 20 km-parcours. Om half tien zijn we weg. Hoewel dit eerste stukje uiteraard nogal stedelijk is, komen we heel snel aan bij het Goffertpark, daar waar voorheen tijdens de Vierdaagse de Vlaggenparade werd gehouden, maar ik denk nog meer bekend van de voetbalwedstrijden van N.E.C. (dus geen 'NEK').

Een tocht georganiseerd door wsv WS'78 ter ere van het 65-jarig jubileum van de Gouden Kruisdragers. Dit is een club van mensen die 10x (dus GOUD) de Nijmeegse Vierdaagse hebben uitgelopen. WS'78 staat goed bekend, maar wel kiezen ze voor pittige parcoursen, 40 of 20 km, liefst onverhard.

Wie niet houdt van nostalgie kan nu beter iets anders gaan lezen, want dit stuk driipt ervan! Hoe dat komt? Hoewel ik inmiddels alweer 35 jaar in Brabant woon (mijn 2e liefde) is mijn eerste liefde toch Nijmegen, daar waar ik geboren en getogen ben.

We willen richting stad, dus via de vooroorlogse wijk Willemskwartier gaat het verder. Ik zie nogal wat vernieuwingen, ofschoon enkele hofjes nog behouden zijn. Vervolgens richting spoor en daar komt het oude fabrieksterrein van de Dobbelman in zicht. Eigenlijk zie je alleen de hoge fabriekspijp nog.

Het stond bekend als de Castella (kopjes) zeepfabriek. Weet je dat ik



daar nog als steno-typiste heb gewerkt! Als er een keertje iets mis was gegaan met de dosering, zaten alle auto's in de buurt onder het schuim en niet te zinnig ook. Dat het allemaal kón in de stad. Ach, men kreeg een bon om de auto “schoon” te laten spuiten bij een wasstraat en het was geregeld. Over tolerantie gesproken!

Wij lopen verder, nu onder het viaduct door richting station, waar we rechtsaf buigen richting Kolpinghuis. Daar staat op de rotonde nog het in mijn ogen “grote” Quack-monument (oud-wethouder van de gemeente Nijmegen die zijn hele nalatenschap achterliet aan de stad Nijmegen). Dat wist ik in mijn jeugd niet eens. Wel dat daar altijd een karretje stond met ijsjes van Davino (met die lekkere brosse wafeltjes).

We steken over en dan ligt daar het Kronenburgerpark. In mijn jeugdtijd "onze tuin". Als we volgens de routebeschrijving het 2e pad rechtsaf gaan en daarna links sta ik alweer voor zo'n jeugdherinnering: de leeuw! Dit monument is al gemaakt in 1886. Het staat voor de trots van de stad Nijmegen.

Ik woonde namelijk op de Parkweg tegenover dit park op een bovenhuis en wij keken uit op de zgn. Kruittoren (gebouwd in 1425 en 30 m hoog).

Het Kronenburgerpark met zijn vele varianten van bomen en kronkelende paden was één grote speeltuin voor mij; ik herinner me hoe heerlijk we daar gingen sleetje rijden en stekelbaarsjes vangen (midden in de stad). Als klein meisje was dat toen allemaal heel erg spannend. Ook was het park in vroegere jaren tijdens de Vierdaagse prachtig verlicht.

We komen zelfs langs mijn ouderlijk huis en verlaten de Parkweg via de Pijkestraat om vervolgens de Hezelstraat over te steken. Ook al één brok nostalgie met tegenwoordig de leukste kleine winkeltjes. We zijn inmiddels aangekomen in wat je noemt de "benedenstad". We lopen door een straatje waar aan een muur allemaal vogelhuisjes hangen. Je kunt maar een hobby hebben.

Daarna een verstild pleintje en meteen hoor ik aangename muziek: het is kerkmuziek vanuit de minuscule St.-Jacobskapel uit de 15 eeuw. Hier heb ik de pelgrimszegen gehaald alvorens naar Santiago de Compostela te gaan. Een heerlijk rustmoment.



We zakken de Grotestraat af en komen zo aan de stad aan de Waal, de machtige rivier, waar iedere Nijmegenaar zo trots op is en als ik in de stad ben "moet" ik altijd even een rondje Waalkade. We genieten van het uitzicht, de brug, het blijft mooi.

Daarna weer terug omhoog de trappen op. Aan de linkerkant ligt het Valkhof, maar daar komen we vandaag niet, we gaan het centrum in en komen door de inmiddels beroemde Moenenstraat, waar het Vlaams Arsenaal ligt. Ja, ik kan wel blijven vertellen, maar wij vinden het nu eerst tijd voor een pauze en een lekkere kop thee of koffie.

Hierna gaan we linksaf de Ziekerstraat in, omhoog lopend naar de, voor de Nijmeegse vierdaagsewandelaars, overbekende Wedren en Julianaplein. "Hoera", roepen we "de eerste wandel-dag zit erop". Nee nog even wachten. De 100<sup>e</sup> Vierdaagse komt eraan.

Alom bekende beelden dus. Nee we zijn dit keer nog niet aan de finish en komen door een andere oudere wijk (Indische buurt) Er staan hier nog mooie vooroorlogse huizen.

Via de Gladiolenpoort onder het voormalig Canisiusziekenhuis belanden we op de overbekende St.-Annastraat, oftewel de Via Gladiola. Maar vandaag gaan we precies de andere kant op, waar weldra de soeppost wacht. We zien vele bekenden, maar omdat we niet zo lang geleden gerust hebben bij het Vlaams Arsenaal blijven we niet al te lang.

De 40 km-lopers gaan hier de bossen in, botanische tuin, park Brakkenstein, de Heumense Schans, het landschap waar de WS78 (st)ers (en OLAT-ters) met plezier doorheen wandelen.

Wij hebben ook nog een klein stukje bos: "bosje van Vroom" - wat actueel nu, stamt écht af van meneer Vroom (en Dreesmann) - en vermaken ons prima, nu even geen jeugdherinneringen meer.

We komen nog een zgn. "fruitpost" tegen, waar we heerlijk in het zonnetje een mandarijntje eten en ons opmaken voor de laatste 5 km. Dat gaat langs het



Bosje van Vroom

Maas-Waalkanaal, wat inderdaad wel een klein beetje saai is, maar we hebben genoeg te bepraten onderweg en ik heb ondertussen ook al meer dan genoeg over Nijmegen verteld.

Deze week liep het allemaal beter dan de week ervoor, toen we zo verdwaald waren. Joop staat ook weer te wachten en met een "ouderwets voldaan" gevoel melden wij ons af.

We kijken terug op een heerlijke nostalgische tocht, echt "Nimweegs" met de blik alvast weer gericht op: dé VIERDAAGSE.

Gefeliciteerd Gouden Kruisdragers.



Bravo voor de organisatie door WS78.

-Lies Wesseling-  
(een ouwe gouwe Kruisdrager)

*Vierdaagse monument op de Wedren van Vera van Hasselt*



## Wandelen en sightseeing (2)

### Noorwegen



#### Dinsdag 25 augustus

De vakantie begon al aardig te vorderen. Er zou een flinke afstand gereden moeten worden, enkele honderden kilometers, maar wel een bijzonder mooie route, waarbij we twee passen zouden oversteken, waaronder de hoogste bergpas van Noorwegen, de Sognefjellpas (1434 meter). We zagen veel watervallen, meertjes en ijsvlakten. Het weer was helaas een beetje miezerig, maar er konden toch mooie foto's gemaakt worden. o.a. de hele groep voor een ijswand. Op die hoogte is het behoorlijk koud, nauwelijks een paar graden boven nul. Schapen lopen hier onverstoord over de weg, veel verkeer zijn ze niet gewend. In de buurt liggen ook de hoogste bergen van Noorwegen, de Galhoppigen en de Glittertind, allebei boven de 2400 meter. Ergens in een grot zagen we een opgezette beer die op een afvalberg ligt, ja, u begrijpt het al, een kunstwerk! En het kon niet op, na drie keer de hoogste ook de Jostedalsbreen gezien, de grootste gletsjer van Noorwegen.

We hadden twee rusten, op de ene Vlaamse reuzen, konijnen die los rondliepen, op de andere een staafkerk, dit is een houten kerk met een specifieke bouwstijl die alleen in Scandinavië voorkomt.

#### Woensdag 26 augustus

De dag daarop zouden we een wandeling van plm. anderhalf uur maken van

We volgen Peter van de Ven in dit verslag verder op zijn reis door Noorwegen. We mogen op papier meegenieten van de geweldige uitzichten over fjorden, watervallen, meertjes en ijsvlakten. Dan verder op het OLAVs-pad en tenslotte ook nog de nodige cultuur.

af het Geirangerfjord naar het uitzichtpunt Homlongseter.

We waren met vier zestigers, helaas was ik de zwakste schakel. Mijn tempo lag lager

dan de rest en ik besloot, na een langdurige rustpauze, om te draaien. Ik had wel een prachtig uitzicht op het fjord, waar alweer zo'n groot cruiseschip voor anker lag.

Arie, Theo en Piet klommen nog enkele honderden meters door. Op lastige stukken waren trappen uitgehouwen, waardoor zelfs gezinnen met kinderen er konden komen. Nou ja, al de watervallen met mooie namen, de Zeven Zusters, de Bruidsluier en de Aanbidder, kreeg ik daarna vanaf de boot te zien waarmee we het fjord overstaken. We reden via de Adelaarsweg, een weg met 11 haarspeldbochten, naar een ander uitzichtpunt op het fjord.

#### Donderdag 27 augustus



gingen we met de hele groep een stukje van het OLAV-pad lopen. OLAV is geen verbastering van OLAT, maar een Noorse koning (volgnr. II), die in 1030 sneuvelde in een veldslag, en ruim een eeuw later door de paus heilig werd verklaard omdat er voor en na zijn dood onverklaarbare dingen gebeurden (wonderen?) die aan hem werden toegeschreven.

Het pad loopt van Oslo naar Trondheim

en het is 600 kilometer lang. Wij zouden er vandaag en morgen 22 kilometer van lopen, het laatste stuk voor Trondheim. We begonnen over een veldweg, tussen akkers en meren door. Na een half uur zagen we een bordje "Nidarosdomen 18,9 km".



Dat was dus de kathedraal, waar Olav begraven ligt. Na een grote weg werd het terrein veel ruiger, met bos en hei. Soms moesten we over plankieren lopen, omdat daar de ondergrond nat zou zijn. In die periode was het weer echter optimaal, droog, rond de 20 graden en weinig wind. Toen er een bordje kwam 'nog 9,1 km' wist ik dat we voor vandaag bijna uitgewandeld waren. Helaas, we bleken helemaal uitgewandeld te zijn op dit pad, want die avond begon het te regenen en dat zou nog driekwart etmaal aanhouden. Daarom de volgende dag de kathedraal bezocht.

#### Vrijdag 28 augustus

Om 12 uur weggeden naar Verdal, het meest noordelijke punt voor ons in Noorwegen. Voor veel IML-wandelaars een reden om veel geld uit te geven voor hooguit een dag of 4 à 5. Dan haalden wij toch veel meer uit onze vakantie. 's-Avonds de openingsceremonie, die o.a. werd opgevrolijkt door een



gitarist, een viool-ensemble en dansmarietjes. Hier zagen we Mike Hoffman (de dokter), Hans Vrij, Henk Vleugels, Hilmar Vogts, Hermann Blanken en Els Hermans, allemaal “IML-veteranen”.

### Zaterdag 29 augustus

De eerste wandeldag. Ik had met Jeanne gekozen voor de 21 km-afstand.

We reden vanaf het station naar Skilstugan. Daar was het vrij koud, en we moesten bovendien nog 20 minuten wachten voor de officiële start. Geen lolletje met een korte broek, ik was na al dat goede weer van de afgelopen 10 dagen te optimistisch geweest. Gelukkig gingen we van grote hoogte snel omlaag, wat ook de temperatuur liet verdubbelen van 5 naar 10 graden. Het pad was nogal rechthoekig-rechtaan, maar onverhard en het ging door ruig gebied. Het miezerde helaas een beetje. Na de eerste rust werden we door een paar Nooren aangesproken. Een daarvan bleek amateur-muzikant te zijn en hij was bevriend met Kees Verkerk, de schaatskampioen, die al jaren in Noorwegen woont. Door hem kwamen we in een Noors feestje terecht, met worstjes, koffie, maar ook schnaps. Wel gezellig onder deze mindere omstandigheden. Hierna liepen we nog 2 uur over hetzelfde pad, om uiteindelijk via een verharde weg bij de finish uit te komen. Bij de finish was het ook niet bijster gezellig, dus na anderhalf uur, toen de 31 km-lopers ook al weer een tijdje binnen waren, namen we de bus naar ons hotel. Alleen Arie was er nog niet, we gingen er van uit dat die een half uur later zou komen. Toen we 2 uur later opgefrist en omgekleed klaarstonden was hij er nog niet. Geen nood, want het Stiklestad-hotel, waar we zouden dineren, lag halverwege de finish en het hotel en daar wachtte hij ons op. Over het diner waren de meningen verdeeld. Het was authentiek uit die streek, sommigen smulden ervan, terwijl anderen de voorkeur aan spruitjes met een gehaktbal gegeven zouden hebben. In de feestelijk verlichte zaal hing een heel groot schilderij (10 bij 5 meter), dat de Veldslag bij Stiklestad



voorstelde, waar Koning OLAV II gesneuveld was. De schilder gaf tekst en uitleg, maar deed dat (helaas) wel iets te uitgebreid.

### Zondag 30 augustus

De tweede wandeldag: start bij het Stiklestad-complex. Deze keer koos ik wel voor de grootste afstand (28 km) en ging met Arie op stap. De route ging door het gebied waar koning OLAV II gesneuveld was. De eerste 2 km over een verharde brede weg, waar we in het dal Verdalen zagen liggen, aan de Noordzee. De stad aan zich was niet zo bijzonder; waarschijnlijk had die haar bekendheid het meest te danken aan het feit dat hier de veldslag plaatsgevonden had.

Nog enige tijd wijde blik. In tegenstelling tot gisteren moesten we toch nog 200 meter klimmen. We liepen over een brede bosweg. De eerste rust, na zo'n 8 km, was bij een boshut; het zonnetje fleurde het geheel op. Toen kwamen we in een veengebied terecht, waarbij het even dreigde dat we de schoenen niet droog konden houden. Het pad was niet erg breed en overall waren dennenbossen. Het was erg rustig, maar 33 wandelaars op deze “verschrikkelijke” afstand. De dieren waren hier in de meerderheid. Schapen, maar het meest komisch waren die koeien die ons verbaasd tussen die dennenbomen aankeken. Na ruim een half uur afdalen naar de vlakte liepen we lange tijd langs een vaargeul naar Verdalen-Downtown.

Stiklestad lag 3 km buiten de stad, dus we kregen nog een pad langs mais en tarwe als bonus.

Bij binnenkomst dronk ik eerst een grote pul bier en fotografeerde het schildere-

rij. Bij de IML-procedure zat ik eventjes met mijn rug naar de bo-bo's toe; zal het nooit meer doen!

Voor geïnteresseerden in de deelnemersaantallen: zaterdag 706, zondag 580.

### Maandag 31 augustus

Nu begon de terugreis, die een kleine drie dagen zou duren. Diezelfde avond in de buurt van Trondheim gekeken of mijn conditie nog goed was door met een boksbal te “stoeien”.

### Dinsdag 1 september

De tweede dag de tweede hoofdstad van deze reis, Oslo, waarbij we weer een Koninklijk Paleis bezichtigden. En ook de kathedraal; we hadden die aan het einde van het OLAV's-pad gezien, dus ook die aan het begin. De laatste avond was zeker niet de minste, veel amusement aan boord van de ferry, muziek van blues tot easy-listening, en eten in overvloed.

### Woensdag 2 september

's-Ochtends een uitgebreid ontbijt in de grote zaal genoten, terwijl de rest in de kleinere cafetaria zat. Zal wel gekomen zijn omdat ik mijn “Ik ben de slimste” T-shirt aan had (geen opzet!).

Conclusie: een heel gevarieerde reis, maar als oudere jongere doe ik dit geen tweede keer, want hoe noordelijker je komt, hoe onzekerder de factor weer wordt. Wij hadden geluk.



-Peter van de Ven-

## Via Lusitana



Op hun wandeltocht vanuit Zuid-Oost Portugal naar Santiago de Compostela zijn Anneke en Herman inmiddels aangekomen in Lardosa. De komende dagen volgen we ze van o.a. Castelo Novo, Fundão, Corvilha en Belmonte tot aan Santa Cruz. Een tocht van 5 dagen, 112 km. Door dorpjes met smalle straatjes, klimmen tot 1.000 meter, met als beloning een prachtig uitzicht. Een kamer waar het onfris ruikt, maar beddengoed dat kraakhelder is. Opspringende honden die toch heel vriendelijk blijken te zijn. Ook weer regelmatig een hartelijke ontvangst bij de "bombeiros".

### Woensdag 1 oktober

#### Lardosa-Castelo Novo, 21 km

27°C, zonnig

Lekker rustig aan gedaan, 07.30 uur opstaan, 08.30 uur ontbijt en 09.30 uur naar het station lopen. Daar blijkt onze trein 25 minuten vertraging te hebben. Het is 10.45 uur als we naar het gemeentehuis in Lardosa lopen waar we een mooie stempel krijgen, maar ook hier snappen ze niet dat we lopend gaan. Net als gister gaan ze ons uitleggen welke trein we moeten hebben. Ze staan echt met open mond te kijken als het tot ze doordringt dat we echt lopend gaan.

In een café drinken we een kopje koffie en vullen onze waterzak. Inmiddels is het 11 uur als we het dorp uitlopen tot aan de N18, die we dit keer gewoon oversteken naar een rustige landweg. Die komt uit bij een groot Barragem (stuwmeer).

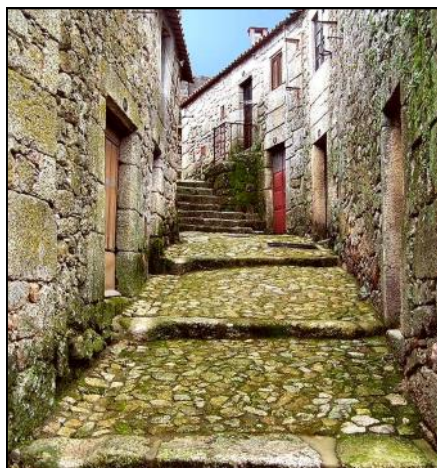
Onze weg loopt dwars door het uiterst rechtse deel van het stuwmeer en nu zien we pas goed hoe groot het eigenlijk is. We volgen onze weg ca. 8 km en staan dan vlak voor São Fiel. Een paar kilometer verder gaan we aan de voet van een groot Mariabeeld in het zonnetje zitten voor onze lunch. De zuil is versierd met mooie tegeltableaus.

Na een lekkere rust gaan we verder en lopen langs een enorm groot vervallen klooster. Bij de kerk van het klooster slaan we af naar een hard zandpad en vanaf hier gaan we zo'n 400 meter klimmen. Het gaat echt alleen omhoog, nergens even wat vlak of zo, maar heel

erg mooi. Het landschap is ruig met heel veel bolders die op de meest gekke manier op elkaar liggen. Het landschap beneden wordt steeds meer een lapjesdeken, alhoewel we het barragem nog goed zien liggen. Dan, op 909 meter, zetten we de rugzak even aan de kant. Wat een hoogte en wat is het mooi. We kunnen nog op een rots klimmen en daar eten we het restant van onze broodjes op, geweldig uitzicht.

Nu gaan we afdalen over dezelfde soort paden, maar hierop liggen erg veel kleine keitjes wat het lastiger maakt. Dan zien we ineens Castelo Novo liggen, heel mooi ingeklemd tussen de rotsen. We moeten nog heel wat hairpins zakken voordat we op de deurbel van Casa Petrus Gutteri kunnen drukken. De eigenaresse "Maria" spreekt Engels en Frans en het huis is supermooi met luxe kamers.

Ze brengt ons een lekker koel pilsje en daarna ons gebruikelijke ritueel. Om 8 uur zoeken we beneden in het dorp het restaurant op waar we heerlijk eten.



### Donderdag 2 oktober

#### Castelo Novo-Fundão, 17 km

27°C, zonnig

Niet zo best geslapen maar wel lekker gelegen. Om 8.30 uur ontbijten we.

Er staat allerlei lekkers op de tafel waar we van smullen en we kunnen wat broodjes meenemen voor de lunch, maar goedkoop is het niet.

Maria zegt dat we linksaf moeten, maar in onze gids staat dat we langs het café-restaurant komen en dat is rechtdoor dus dat doen we uiteraard. Mooi niet dus!! Fout!!

We praten even met twee "locals" en Maria had natuurlijk gelijk. Gelukkig hoeven we niet helemaal terug, maar kunnen hier een straatje naar boven volgen. Nou, als je wat van een dorp wilt zien moet je dus gewoon verkeerd lopen.

Super smalle straatjes met oude huizen, echt een plek om nog eens terug te keren. Wij komen weer netjes op de route uit en zijn door dat klimmen meteen warm gelopen. Al snel lopen we weer in de bergen en doen het rustig aan, want Herman heeft last van ademnood. De uitzichten en de hele omgeving zijn supermooi en ik ben echt blij dat ik hier kan lopen. We twijfelen maar één keertje aan de route, maar ook dat is snel opgelost en om 12 uur staan we op de top. Ruim 400 meter gestegen naar 1000 meter. Dat verdient een lekkere pauze.

Dan dalen we af naar het dorpje Alcongota op 700 meter. Daarna nog verder dalen tot we op een asfaltweg komen en die gaat met hairpins naar beneden

tot in Fundão. Daar lopen we natuurlijk een keertje verkeerd, maar komen dan wel langs de VVV die ons de weg naar het pension wijst. Bovendien komen we langs de Junta waar we van een hele vriendelijke jongedame een mooie stempel krijgen. Dan naar het pension waar onze kamer helaas onfris ruikt en alles oud en versleten is. Maar ..... het beddengoed is kraakhelder en de douche lekker warm en dat is ook belangrijk. Als ons gebruikelijke ritueel weer gedaan is gaan we de stad in voor een pilsje, dat is wel verdiend. Om 19.15 uur gaan we in restaurant Tivoli eten. Het is van dezelfde eigenaar en alles smaakt prima. Om 21.45 uur gaat het licht uit..... We zijn moe.



**Vrijdag 3 oktober**  
**Fundão–Corvilhã, 26 km**  
**26°C, zonnig**

Gelukkig goed geslapen en om 7.30 uur gaan we in restaurant Tivoli ontbijten, wat weer prima is.

Dan gaan we van start, we hebben nog niet zo vroeg al gelopen. Dit dal is erg bebouwd en we lopen van rotonde naar rotonde op een stoep langs de weg. Soms staan er veel huizen soms wat minder. Over een groot stuk aan de rechterkant is een groenstrook aangelegd wat er parkachtig uitziet; daar gaan we een stukje doorheen lopen, even van de auto's weg. Dan slaan we af naar een rustige straat waar vrijwel meteen twee honden op ons toe gerend komen die, hoe bestaat het, niet blaffen maar erg vriendelijk zijn. Ik loop met één stok dwars voor me en één stok dwars achter me. Ze springen en likken namelijk nogal en dat hoeft voor

mij nu ook weer niet. De beesten lopen vrolijk met ons mee, dan voor ons, dan naast ons, waar wij gaan, gaan de honden ook. In de dorpen houden ze zo waar de andere keffers van ons lijf!

Dan komen we in Alcaria waar we koffie drinken en een van de honden huppelt mee naar binnen. Daar vragen ze uiteraard of de hond van ons is en waarheidsgetrouw zeggen we volmondig "nee"! Als we een half uurtje later vertrekken hebben ze mooi op ons gewacht en verder gaan we weer met z'n vieren. Na ca. 2 km komen we op een drukke doorgaande weg zonder vluchtstroken. Altijd al lastig lopen, maar met honden zeker. Ze lopen dan rechts, dan links van de weg. Auto's moeten regelmatig uitwijken, wat de situatie voor ons niet erg veilig maakt. Dan moeten er twee auto's echt stoppen, eentje die ons tegemoet komt en een achterop. De tegemoetkomende auto kan snel verder maar van de andere stapt de chauffeur uit. Wij denken dat we narigheid krijgen, maar nee .... het is de eigenaar van de honden. De achterklep gaat open en de honden springen er vlotjes in. De man zwaait nog een keer en foetsie is ons gezelschap. Dat gebeurt vast en zeker vaker!!

Wij gaan weer samen verder en we lopen ruim 2 uur over 5,5 km! Omdat onze auteur zo'n vervelende manier van schrijven heeft gaat het alweer fout; 1,5 km verkeerd lopen is 3 km totaal en met zoeken en puzzelen erbij een dik uur lopen! Balen! Maar we belanden bij een pasteleria waar ze heerlijke broodjes en zelfs een pilsje hebben. Na deze lunch zijn we lekker uitgerust en gaan met frisse moed verder. We lopen nu steeds over de N230 die niet druk is maar ook geen vluchtstrook heeft. In de korte bocht is dat gevaarlijk dus steken we vaak over. Als we het bord "Corvilhã" zien is het nog 4 km lopen voordat we er zijn, en wat voor kilometers.

Eerst denken we dat de stad laag ligt, want we lopen al zo hoog, dus neem ik een foto van de stad onder ons. Dan zien we na een paar bochten een stad nog veel hoger tegen de berg liggen.

Dat wordt klimmen. Herman denkt dat we ergens met een lift omhoog kunnen en slaat linksaf als hij iets ziet. Via een steil weggetje, drie keer achterom, staat er inderdaad een lift maar die gaat alleen naar beneden. Een mevrouw is zo vriendelijk ons de weg te wijzen door even een paar straten mee te lopen. We lopen door een heel steil en smal straatje waar we ons tegen de muur moeten drukken als er auto's aankomen. Bovenaan vragen we nog een keer de weg en zien hier ook de uitgang van de lift die we niet vonden. Nog een klein stukje en dan staan we op het plein bij de Junta, waar we maar meteen naar binnen gaan voor een stempel. Dan naar een van de terrassen voor een koel biertje en vervolgens naar ons hotel. Het ziet er allemaal erg chic uit.

Ook hier eerst ons tafereel van alle dag en dan hangt de was in de kamer aan een lijntje. We eten in het restaurant van het hotel, zitten op stoelen met een stoffen bekleding over de hele stoel en met gouden letters is de naam van het hotel "Solneve" daarin geweven. Het eten is erg lekker en we hebben een supergave wijn vanavond.

**Zaterdag 4 oktober**  
**Corvilhã–Belmonte, 23 km**  
**24°C, zonnig**

Om 8 uur ontbijten we, er staat van alles op tafel. Daarna spullen inpakken, afrekenen en de receptie boekt voor ons nog een overnachting in Santa Cruz. We lopen de stad uit en overbruggen een dal met een hele hoge voetgangersbrug, dalen met traptreden af en gaan rechtsaf een asfaltweg op. Dan







moeten we, blijkt achteraf, de 1<sup>e</sup> afslag naar links hebben maar dat staat er niet, dus lopen we eerst verkeerd maar gelukkig niet zo ver. Daarna gaat het goed en na ca. 4 km lopen kunnen we koffie drinken en daar maken ze ook onze lunch klaar. De man is erg vriendelijk en zwaait ons na als we weer verder gaan. Tot de lunch lopen we op asfalt. We moeten heel goed lezen om de aanwijzingen voor de route te vinden tussen het geklets van de auteur door. We vragen aan een hardloper (bergop) of we op de goede weg zijn naar Fonte Nova. Het zweet drupt van zijn hoofd maar hij is toch zo aardig om te zeggen dat als we gewoon het asfalt volgen we vanzelf in het dorp komen. Dat klopt en we zoeken een café om onze broodjes te eten. Daar gaat net de hele familie eten aan een tafel in het café, opa en oma, ouders, nog een man en twee kinderen. Jammer voor ze maar tijdens het eten wordt het erg druk en moet er steeds iemand bedienen, maar het is wel erg gezellig.

Na de lunch gaan we een Romeinse brug over. We kunnen daar ook water tappen en vlak daarna gaan we een zandpad op. Dat volgen we en na een hele lange bocht naar links kunnen we de stroomversnellingen zien. Dan buigen we weer van de rivier af, lopen langs appelboomgaarden, kersenbomen, blauwe druiven, echt, er groeit van alles in dit dal. De afstandmeting klopt niet erg en dat is lastig maar we komen er wel uit. Dan gaan we gedurende 2 km klimmen terwijl de zon op ons hoofd brandt, het is echt erg warm. Eindelijk zijn we boven en zien een

bordje van de Bombeiros. Maar eerst gaan we een pilsje drinken en wat afkoelen. Dan blijkt dat we nog een flink stuk moeten lopen voordat we bij de brandweer kunnen aankloppen. Daar hebben ze normaal bedden maar ze zitten nu al twee jaar in dit tijdelijk onderko-

men omdat de kazerne gerenoveerd wordt. Omdat we alles zelf bij ons hebben kunnen we in het leslokaal slapen. Stoelen worden opzij geschoven zodat we onze matjes kunnen neerleggen. Er is een warme douche en buiten in de zon spannen we een lijntje voor de was. Ook een stempel is snel geregeld. Dan horen we dat we om 18 uur ergens naar toe worden gebracht voor een gratis maaltijd. Dat heeft de gemeente hier zo geregeld. We komen terecht bij een afdeling van Misericordia (Barmhartigheid) en zien veel oudere mensen, bijna allemaal in een rolstoel. In de eetzaal krijgen we soep, macaroni en een broodje, wijn en een appeltje toe. Wat een contrast met gisteravond, nou ja, dat maakt het wel allemaal leuk. "Onze brandweerman" brengt en haalt ons met de auto en als we terug zijn belt hij voor ons nog naar een overnachting voor 6 oktober. Dat lukt, dus wij weer blij.

**Zondag 5 oktober**  
**Belmonte–Santa Cruz, 25 km**  
**21°C, zonnig**

We gaan om 8.45 uur lopen en klimmen pittig terug naar het centrum. Bij een modern café stoppen we om te ontbijten en onze lunchbroodjes te laten maken.

Het is wel bijna 10 uur als we van start gaan. We lopen al snel op een zandpad wat door het land slingert en dan komen er ineens een stuk of 7 middelgrote honden van links. Goed blaffen natuurlijk, maar ze worden meteen tot de orde geroepen door een jager die erachteraan komt. Je schrikt je iedere

keer wezenloos. Na ca. 13 km zijn we in Vela waar we stoppen voor de lunch. Als we verder gaan wordt het serieus want we gaan klimmen van 650 naar 1000 meter. Het pad is redelijk breed maar wel steiler dan de vorige klim. We passeren en verlaten gehuchten en zo ook Fundão, waar nog slechts één man met z'n twee honden woont. Nog verder stijgen we, de bomen verdwijnen en de rotsblokken verschijnen. Hé, hé, eindelijk zijn we op de top waar de uitzichten enorm zijn! Tijd om de rugzak af te doen en het restant brood te eten.

Nu dalen we af naar Aldeia do Bispo, lopen dwars door het dorp, dan nog verder naar beneden en langs de N18 naar ons hotel. In de bar komt er ie-



mand naar ons toe, die vraagt of wij geboekt hebben? "Jazeker". De ontvangst is erg vreemd en in een soort kruisverhoor wordt ons gevraagd of we daar eten, of we ontbijten etc., etc. Wij staan daar maar op onze vermoeide voeten met de rugzak nog om!

Eindelijk mogen we naar onze kamer waar we meteen op ons bed ploffen. We eten die avond om 19.30 uur en dat is allemaal prima in orde. We liggen erg vroeg op bed.

-Anneke  
 en Herman  
 Lieven-  
 (wordt  
 vervolgd)







- Elke zondag wandelen
- Vanaf 9:30 uur
- 12 kilometer
- Dinercafé 't Kroegske
- [www.kroegske.nl](http://www.kroegske.nl)

Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot  
0499-573671  
[info@stapperij.nl](mailto:info@stapperij.nl)

Bestseweg 52  
5688 NP Oirschot  
0499-571817  
[info@zand-oirschot.nl](mailto:info@zand-oirschot.nl)

[www.kroegske.nl](http://www.kroegske.nl)  
[www.stapperij.nl](http://www.stapperij.nl)  
[www.zand-oirschot.nl](http://www.zand-oirschot.nl)  
[www.pitch-puttoirschot.nl](http://www.pitch-puttoirschot.nl)



## WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

**IML-wandeltochten**

**Chantonnay—Frankrijk**

**Mourne—Castlebar Ierland**

**Jurbarkas -Litouwen**

**Vaasa—Finland**

**Saga—Noorwegen**

**Beijing—Chengdu China**

**Korea—Japan—Taiwan**

**Indonesië**

**Nieuw-Zeeland—Australië**

**Madeira**

**Franciscus pad Assisi—Rome**

**Camino de Santiago de Compostela**

**IJsland**

**Thailand**



# het LoopCentrum

DESKUNDIG ADVIES IN DE  
GROOTSTE HARDLOOP- EN  
WANDELSPECIALZAAK  
VAN NEDERLAND!

[www.hetloopcentrum.nl](http://www.hetloopcentrum.nl) - 077 - 398 71 00 - Horst aan de Maas



**Kom voor het betere schoenadvies naar het LoopCentrum!**

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. In de grootste hardloop- en wandelspecialzaak van Nederland wordt een uitgebreide analyse van uw voettope en looppatroon gemaakt, waarmee onze adviseurs u een persoonlijk en merkonafhankelijk schoenadvies kunnen geven. Ook zijn wij gespecialiseerd in het aanmeten van de juiste sportbeha.

Last van vochtophoping in de voet of onderbeen tijdens of na het wandelen? Kom vrijblijvend langs in het LoopCentrum voor advies. Compressiekousen kunnen de afvoer van vocht verbeteren en zijn ook effectief bij kuit- en achillespeesproblemen.

**Het LoopCentrum, een begrip in  
hardlopend en wandelend Nederland!**

*"Ons persoonlijk advies kan  
veel klachten voorkomen  
en zorgt voor meer  
wandelplezier."*

*Rob Driessen,  
adviseur bij het LoopCentrum*

**WAARDEBON**

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar wandelschoenen en inlevering en/of vermelding van deze bon ontvangt u een paar functionele wandelsokken van

**FALKE**  
t.w.v. €19,95  
**GRATIS\***

\* niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of cadeaueques

Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100

Wij hebben 50 eigen parkeerplaatsen, een afspraak maken is niet nodig!  
Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op [www.hetloopcentrum.nl](http://www.hetloopcentrum.nl)